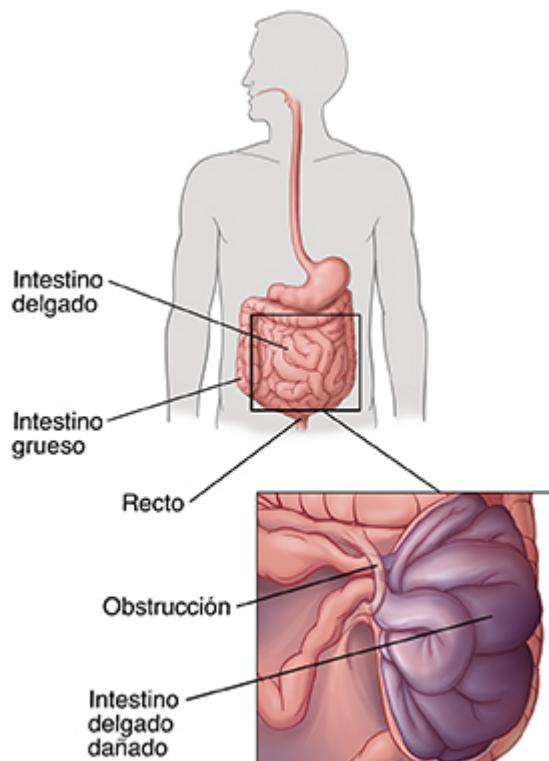


# Obstrucción del intestino delgado

Una obstrucción del intestino delgado ocurre cuando hay un bloqueo de una parte del intestino delgado o de todo el intestino delgado. Como resultado, el contenido digestivo no puede pasar por el intestino y salir del cuerpo correctamente. Se necesita tratamiento de inmediato para eliminar la obstrucción. Eso puede aliviar los síntomas de dolor. También puede prevenir problemas graves, como muerte del tejido o ruptura del intestino delgado e infección. Sin tratamiento, una obstrucción del intestino delgado puede ser mortal.



## Causas de obstrucción del intestino delgado

Una obstrucción del intestino delgado puede ser causada por:

- **Tejido cicatricial (adhesiones).** Esta es la causa más frecuente. Las adhesiones pueden formarse después de una cirugía abdominal o una infección.
- **Hernia.** Una hernia se produce cuando un órgano se abre paso por un punto debilitado o un desgarro en la pared del abdomen. Parte del intestino delgado puede sobresalir y verse como un bulto debajo del vientre. Las hernias también pueden ser internas.
- **Tumores.** Estos pueden formarse dentro o fuera de los intestinos.
- **Vólvulo.** Se trata de una torsión de los intestinos.
- **Intususcepción.** Ocurre cuando una parte del intestino se introduce en otra parte del intestino.
- **Enfermedad de Crohn.**

- **Diverticulitis.**
- **Cálculos biliares.**
- **Objetos tragados**, especialmente en niños.

## Síntomas de obstrucción del intestino delgado

Los síntomas frecuentes incluyen:

- Calambres y dolor abdominales.
- Hinchazón y distensión del vientre .
- Malestar estomacal (náuseas) y vómitos.
- Imposibilidad de pasar gases.
- Imposibilidad de defecar (estreñimiento).
- Diarrea.

## Diagnóstico de la obstrucción del intestino delgado

El proveedor de atención médica le preguntará sobre sus síntomas y sus antecedentes médicos. También se le realizará un examen físico. También pueden hacerse pruebas para confirmar el problema. Estas pueden incluir:

- **Pruebas de diagnóstico por imágenes.** Proporcionan imágenes del intestino delgado. Las pruebas frecuentes incluyen radiografías y TC.
- **Análisis de sangre.** Estos análisis se usan para detectar infecciones y otros problemas, como pérdida excesiva de líquidos (deshidratación).
- **Radiografía seriada del tracto GI (gastrointestinal) alto con seguimiento del intestino delgado .** Esta prueba toma radiografías del tracto digestivo alto desde la boca hasta el intestino delgado. Se utiliza un material de contraste para radiografía. El contraste recubre el interior del tracto digestivo alto para que se vea claramente en las radiografías.

## Tratamiento de la obstrucción del intestino delgado

El tratamiento se realiza en un hospital. Como parte de su atención, es posible que se realicen las siguientes acciones:

- No administrar alimentos ni bebidas por boca. Esto permite que los intestinos descansen.
- Se coloca una vía intravenosa (i.v.) en una vena del brazo o de la mano. La vía i.v. se utiliza para administrar líquidos y medicamentos. Estos pueden ser necesarios para aliviar el dolor, las náuseas y otros síntomas. También pueden ser necesarios para tratar o prevenir infecciones.
- Un tubo blando, delgado y flexible (sonda nasogástrica) se inserta a través de la nariz hasta llegar al estómago. El tubo se usa para eliminar el exceso de gases y líquido en

el estómago para que los intestinos puedan descansar. Eso ayuda a aliviar los síntomas, como el dolor y la hinchazón.

- En algunos casos, se realiza una cirugía . Puede ser necesaria según la causa de la obstrucción. Durante la cirugía, se elimina la obstrucción. También se pueden extirpar partes del intestino si hay muerte tisular. También se pueden realizar otras reparaciones, según la causa de la obstrucción. Su proveedor de atención médica le dará más información sobre la cirugía si es necesaria.
- Se lo vigilará atentamente en el hospital hasta que esté estable y sus síntomas mejoren. Su proveedor le dirá cuándo puede regresar a casa.

## Inquietudes a largo plazo

Después del tratamiento, la mayoría de las personas se recuperan sin efectos duraderos. Si se extirpa una parte larga del intestino, hay mayores probabilidades de sufrir problemas digestivos de por vida. Las deposiciones pueden volverse irregulares. Trabaje con su proveedor de atención médica para conocer cuáles son las mejores formas de manejar cualquier síntoma que pueda tener y para proteger su salud.

## Cuándo comunicarse con su médico

Comuníquese con su proveedor de atención médica inmediatamente o busque atención médica inmediata si:

- Tiene dolor intenso. (**Llame al 911.**)
- Tiene hinchazón del vientre o cólicos que no desaparecen.
- No puede defecar ni pasar gases.
- Tiene náuseas o vómitos (especialmente si el vómito como si fuera heces o huele a heces).