

# Diagnóstico de trastornos pulmonares y del pecho: pruebas de diagnóstico por imágenes

Le dijeron que necesitan hacerle pruebas de diagnóstico por imágenes para diagnosticar un problema en el pecho o los pulmones. Estas imágenes (tomografías) ayudan al proveedor de atención médica a ubicar el problema y a determinar si afecta a otras estructuras. Quizás necesite más de 1 prueba. Si se encontró una masa, las pruebas de diagnóstico por imágenes también ayudan a determinar si esta se expandió. A continuación, se describen algunas pruebas de diagnóstico por imágenes comunes.

## Tomografía computarizada

La tomografía computarizada (TC o TAC) permite al proveedor de atención médica observar una imagen del pecho y de los pulmones más detallada que la que se obtiene en una radiografía normal. Durante una tomografía computarizada, se toman muchas imágenes de los pulmones y del pecho. Luego, la computadora combina estas imágenes para crear imágenes detalladas. En algunos casos, se inyecta un colorante especial (medio de contraste) mediante una vía intravenosa. El contraste permite ver las partes del cuerpo afectadas.



## Tomografía por emisión de positrones (TEP)

La tomografía por emisión de positrones (TEP) se utiliza para diagnosticar problemas del pecho y de los pulmones. En este tipo de tomografía se inyecta en el torrente sanguíneo un líquido radiactivo inofensivo llamado trazador. El trazador tarda unos 45 minutos en estar en su sistema. Una vez que está allí, se hace una tomografía del cuerpo. Esto ayuda a identificar la actividad celular anormal. La TEP puede ser útil para ayudar a detectar el cáncer. También puede ayudar a determinar si el cáncer se ha extendido. A esto se le llama estadificación. En algunos casos, se requieren más pruebas antes de poder diagnosticar o descartar el cáncer. La TEP puede realizarse en conjunto con una tomografía computarizada. A esto se le llama TEP-TC.

## Resonancia magnética

Al igual que la tomografía computarizada, las pruebas por resonancia magnética (RM) toman muchas imágenes detalladas del pecho y de los pulmones. Pero la RM toma las imágenes sin usar radiación de rayos X. En la resonancia magnética, se utilizan un campo magnético, una computadora y ondas de radio para crear imágenes. Es posible que le administren un medio de contraste a través de una vía intravenosa. A continuación, el proveedor de atención médica toma una imagen. Las imágenes por resonancia magnética ayudan al proveedor a determinar si hay una masa que afecta otras estructuras en el pecho, como los vasos sanguíneos. Es posible que la resonancia magnética dure más que otras pruebas de diagnóstico por imágenes.

## Preparativos para la prueba

Antes de la prueba, haga lo siguiente:

- Haga todas las preguntas que tenga al proveedor de atención médica.
- Deje las joyas y otros accesorios en casa. O quíteselos antes de la prueba.
- Informe al proveedor de atención médica si es alérgico al yodo o a los medios de contraste o si tiene algún trastorno de los riñones.
- Siga todas las indicaciones que le den sobre no comer, no fumar ni beber nada antes de la prueba.
- Informe al proveedor los medicamentos que tome. Esto incluye los medicamentos recetados y de venta libre, vitaminas, medicamentos a base de hierbas y otros suplementos. Es posible que tenga que dejar de usar algunos medicamentos antes de la prueba. Hable con el proveedor de atención médica acerca de los tipos de medicamentos que debe seguir usando.
- Hable con el proveedor sobre todas las alergias y los problemas de salud.
- Si tiene puesto un parche adhesivo medicado, infórmelo al proveedor y al profesional médico que hace la prueba.
- Mencione si tiene algún tipo de metal en el cuerpo. Por ejemplo, piezas o dispositivos metálicos como un clip para aneurisma, un marcapasos, una prótesis, frenillos en los dientes o una lente intraocular.
- Informe al proveedor si está embarazada o si piensa que puede estarlo.
- Dígale al proveedor si está amamantando.

## Durante la prueba

Es posible que deba ponerse una bata durante la prueba. Se acostará boca arriba dentro de una máquina en forma de tubo (escáner). Oirá chasquidos mientras se toman las imágenes. Para garantizar que las imágenes resulten claras, es necesario que se mantenga completamente inmóvil. Es posible que usen correas para ayudarlo a permanecer inmóvil. Las pruebas de diagnóstico por imágenes (especialmente las RM) se realizan en un espacio pequeño y cerrado. Hable con el proveedor de atención médica antes del día de la prueba si usted tiene miedo de los espacios cerrados. En ese caso, es posible que le den medicamentos (sedantes) para ayudarlo a relajarse durante la prueba.

## Riesgos y complicaciones posibles

- Hinchazón, infección u otros problemas en el punto de entrada de la vía intravenosa
- Problemas relacionados con el medio de contraste o el trazador, como reacciones alérgicas o daño en los riñones
- Daños a los dispositivos metálicos o prótesis a causa del escáner por resonancia magnética