

Artroscopia de cadera: reparación del pinzamiento femoroacetabular

Cuando se forma un exceso de hueso en el borde de la parte esférica de la articulación (cabeza del fémur) o del encaje (acetáculo) de la cadera, esto se denomina pinzamiento femoroacetabular (PFA). El PFA puede provocar dolor y limitar el movimiento. La artroscopia puede reparar el pinzamiento femoroacetabular con instrumentos especiales a través de incisiones muy pequeñas.



En el quirófano

Inmediatamente antes de la cirugía, es posible que le pregunten varias veces en qué cadera va a hacerse el procedimiento. Esta es una medida de precaución estándar. Una vez en el quirófano, probablemente recibirá anestesia general para que se quede dormido.

Durante el procedimiento

Una vez que le coloquen la anestesia, le tirarán ligeramente de la pierna para abrir el espacio en la articulación de la cadera. A continuación, el cirujano le hará algunas incisiones pequeñas. Estas se llaman portales. El cirujano introduce los instrumentos quirúrgicos, incluido el artroscopio, a través de estos portales. El artroscopio envía imágenes de la articulación a una pantalla. Estas imágenes permiten que el cirujano vea el interior de la articulación. La articulación se llena de un líquido esterilizado para ayudar al cirujano a observar con mayor claridad.

Tratamiento para el PFA

Para tratar el pinzamiento femoroacetabular, se reforma la zona afectada eliminando el exceso de hueso. El exceso de hueso podría quitarse del lado del encaje o del lado de la esfera de la articulación de la cadera, o de los dos lados. El PFA puede causar problemas en el cartílago, como desgarros del labrum o lesiones condrales. Si es necesario, estos problemas también se tratan. Una vez que el cirujano termine, cerrará los portales y los cubrirá con un vendaje. Luego, lo trasladarán a la sala de recuperación.

