

Pruebas urológicas en niños

Son las pruebas habituales que se realizan para diagnosticar problemas urinarios. El proveedor de atención médica de su hijo le dirá qué pruebas necesita el niño.

- **Ánalisis de sangre.** Ayudan a determinar si el cuerpo muestra signos de infección, enfermedad renal u otros problemas. Se realizan con una muestra de sangre que se obtiene de una vena.
- **Tomografía computarizada.** Sirve para obtener radiografías detalladas de los huesos, los tejidos blandos y los órganos internos del cuerpo. Las imágenes ayudan a detectar problemas en las vías urinarias. Estos pueden incluir obstrucciones y cálculos renales.
- **Cistoscopia.** Permite al proveedor de atención médica observar el interior de la uretra y la vejiga. Para realizarla, se utiliza un endoscopio largo y estrecho con una cámara conectada.
- **Renograma diurético.** Permite tomar imágenes de los riñones. Ayuda a determinar si hay alguna obstrucción en los riñones. También sirve para indicar cuán bien funciona cada riñón. El renograma se realiza con una cantidad pequeña de material radiactivo. También se administra un diurético. Esto ayuda a que la orina circule hacia la vejiga a través de los riñones.
- **Genitograma.** Toma radiografías del abdomen y de la pelvis. Se realiza para estudiar las estructuras del sistema reproductor. Para eso, se utiliza una sonda y un medio de contraste especial.
- **KUB (riñón, uretra, vejiga).** Toma radiografías del interior del abdomen y de la pelvis. Permite al proveedor de atención médica buscar problemas en las vías urinarias, como cálculos renales. Esta radiografía también permite diagnosticar el estreñimiento.
- **Resonancia magnética.** Se utilizan imanes potentes para obtener imágenes detalladas de los tejidos blandos y los órganos. Estas imágenes ayudan a detectar problemas, como cálculos renales y obstrucciones. No se utiliza ningún tipo de radiación.
- **Cistografía con radionúclidos.** Se generan imágenes de la vejiga. Ayudan a verificar si hay reflujo. Este problema se presenta cuando la orina regresa a los riñones. Para esta prueba, se utiliza una sonda y una cantidad pequeña de material radiactivo.
- **Gammagrafía renal con radionúclidos.** Permite tomar imágenes de los riñones. Verifica el buen funcionamiento de los riñones. También muestra si hay cicatrices u otros problemas en los riñones. Se realiza con una cantidad pequeña de material radiactivo.
- **Resonancia magnética de la columna vertebral.** Es un tipo de resonancia magnética que obtiene una imagen detallada de la columna vertebral. Suele realizarse para ayudar a detectar espina bífida. Este es un problema de la columna que impide que los nervios de la vejiga funcionen correctamente.
- **Ecografía.** Por medio de ondas de sonido, se crean imágenes. Ayuda a detectar problemas en las vías urinarias, como cálculos renales y obstrucciones.

- **Análisis de orina.** Se examina una muestra de orina. Ayuda a encontrar problemas, como sangre en la orina, infecciones y enfermedad de los riñones.
- **Cultivo de orina y prueba de sensibilidad.** Ayuda a detectar qué microbios están causando una infección de las vías urinarias y a determinar qué medicamentos utilizar para el mejor tratamiento.
- **Estudio urodinámico.** Mediante una serie de pruebas, se verifica cuán bien funciona la vejiga. En general, estas pruebas se realizan para evaluar si su hijo tiene problemas de retención o expulsión de orina. El estudio urodinámico puede incluir las siguientes pruebas:
 - **Uroflurometría.** Mide la velocidad del flujo urinario y la cantidad de orina que su hijo produce.
 - **Cistometría.** Mide la presión en el interior de la vejiga cuando se llena y se vacía.
 - **Electromiografía.** Mide la presión en el interior de los músculos del esfínter cuando estos se abren y se cierran para permitir que la vejiga se llene y se vacíe.
 - **Estudio de presión y flujo urinario.** Mide la presión y el flujo de la orina cuando esta sale de la vejiga de su hijo.
 - **Volumen del residuo posmictacional.** Mide la cantidad de orina que queda en la vejiga después de la micción. Se emplea una sonda o un ultrasonido para determinar la cantidad.
- **Cistouretrograma micccional (VCUG, por su sigla en inglés).** Toma radiografías de la vejiga y la uretra mientras su hijo orina. Esta prueba permite que el proveedor determine si la vejiga funciona correctamente. Para esta prueba, se utiliza una sonda y un medio de contraste especial.

Cómo preparar a su hijo para estas pruebas

- Haga que su hijo siga las instrucciones que le den con respecto a no comer ni beber antes del procedimiento.
- Informe al proveedor de atención médica todos los medicamentos que el niño toma. Es posible que el niño tenga que dejar de tomar algunos medicamentos antes de las pruebas.
- Mencione al proveedor de atención médica las alergias y los problemas de salud que el niño tenga. Asegúrese de informar al proveedor de atención médica si el niño tiene alergia al yodo o al medio de contraste.
- Si le van a hacer una resonancia magnética, informe si el niño tiene algún objeto de metal en el cuerpo, como un implante coclear.
- Pregunte si el niño debe presentarse a la prueba con la vejiga llena o vacía.