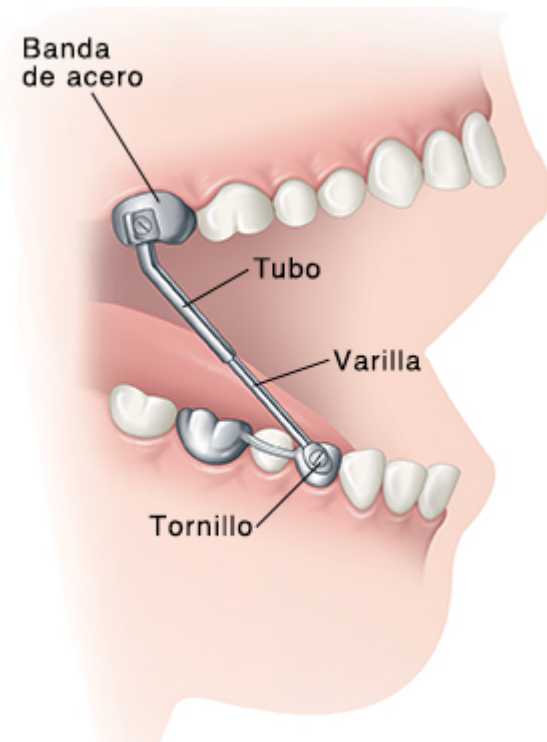


# Aparato de Herbst



El aparato de Herbst ayuda a alinear la mandíbula superior con la inferior. Sirve para mejorar la manera en la que los dientes encajan (la mordida). El aparato de Herbst empuja el maxilar inferior hacia delante y ejerce presión en el maxilar superior hacia atrás. Se conecta a las muelas de atrás en los dos lados de los maxilares superior e inferior. Por lo general, se emplea junto con ortodoncia.

## Cómo funciona el aparato

Es importante que sepa cómo funciona este aparato. Comience por conocer las distintas partes del aparato de Herbst. Esto lo ayudará a la hora de hablar con el proveedor de atención médica acerca de los problemas que pueda tener con el aparato.

## Lo que puede esperar

Es posible que tarde algunas semanas en acostumbrarse al aparato de Herbst. Podría ocurrir que los dientes superiores e inferiores no se toquen cuando cierra la boca. Además, es posible que sienta dolor en los dientes o los músculos de las mandíbulas y de las mejillas. En consecuencia, es posible que al principio le resulte difícil comer. Pero lo más probable es que estos problemas desaparezcan pronto. Asimismo, las varillas y los tubos de su aparato pueden separarse si abre demasiado la boca. Si le ocurre esto, pueden volver a conectarse. Su proveedor de atención médica le enseñará cómo hacerlo.

## Para su comodidad

Si el aparato le crea demasiada sensibilidad en la boca, el proveedor de atención médica podrá sugerirle medicamentos para aliviar el dolor. Es posible que el aparato le roce contra las mejillas o la lengua. Si le ocurre esto, haga una pequeña bolita de cera dental. Luego presiónela contra el aparato en los puntos donde le produce dolor. Si el aparato le causa un

---

pequeño corte en la boca, enjuáguela con 1 cucharadita de sal disuelta en 1 taza de agua tibia. No trague el agua salada.

## **Cuándo llamar al proveedor de atención médica**

Comuníquese con su proveedor de atención médica si sucede lo siguiente:

- El aparato se desmonta y usted no puede volver a colocarlo.
- El aparato se rompe o se le afloja algún tornillo. Guarde siempre las piezas que se rompan o se suelten.

## **Alimentos que debe evitar**

Comer ciertos alimentos puede romper su aparato o separarlo. Evite las comidas pegajosas, difíciles de masticar, crujientes o duras, como caramelos, chicles, hielo y palomitas de maíz. Corte las zanahorias y las manzanas en trozos delgados.

## **Cepillarse y usar hilo dental**

Es posible que con el aparato puesto le resulte más difícil lavarse los dientes y usar el hilo dental. De todas formas, haga un esfuerzo especial por mantener los dientes limpios. Lleve consigo un cepillo y pasta de dientes. Así podrá lavarse los dientes después de cada comida o refrigerio. Use hilo dental al menos una vez al día.

## **Una mejor oclusión (mordida)**

Cuando las mandíbulas y los dientes estén bien alineados, tendrá una mejor mordida. Además, tendrá un mejor aspecto. Colabore con su proveedor de atención médica para lograr una buena oclusión de las mandíbulas y una hermosa sonrisa.