

# Transfusión de sangre en adultos: descripción general

Suele hacerse una transfusión de sangre cuando una persona ha perdido sangre a causa de una lesión o durante una operación. También puede hacerse durante el tratamiento de algunas enfermedades o afecciones que afectan a la sangre. La sangre contiene varios componentes o productos sanguíneos. Durante una transfusión, puede recibir algunos o todos estos productos sanguíneos. Por lo general, la sangre para transfusión proviene de otra persona (donante). Antes de administrarle la sangre de un donante, se toman medidas rigurosas para asegurarse de que no acarree ningún peligro. Esta hoja le ayudará a entender cómo se realiza una transfusión de sangre. Su proveedor de atención médica hablará con usted sobre su afección y le contestará sus preguntas.

## Los componentes de la sangre

La sangre está compuesta por distintos componentes que desempeñan funciones especiales en el cuerpo. Algunos de estos componentes son:

- **Los glóbulos rojos**, que transportan oxígeno por todo el cuerpo.
- **Las plaquetas**, que ayudan a detener el sangrado.
- **El plasma** (parte líquida de la sangre), que transporta los glóbulos rojos y las plaquetas por todo el cuerpo. Además, el plasma ayuda a las plaquetas a detener el sangrado.

## ¿De dónde viene la sangre de donante?

- **Donantes voluntarios.** Son personas que donan su sangre para ayudar a otras que la necesitan. La donación de sangre puede realizarse en varios lugares, como hospitales, bancos de sangre, o durante campañas para fomentar las donaciones.
- **Donación dirigida.** Si necesita una transfusión de sangre durante una cirugía programada, sus familiares y amigos pueden hacerse pruebas de compatibilidad y donar la sangre antes de la cirugía. Este proceso debe realizarse con al menos 7 días de anticipación. Esto es debido a que la sangre debe analizarse para comprobar que es segura, al igual que se analiza la sangre de donantes voluntarios. No se ha demostrado que la sangre de donantes dirigidos sea más segura que la sangre de donantes voluntarios. Hable con su proveedor de atención médica acerca de la donación dirigida.
- **Donación autóloga.** También se conoce como autodonación. Para una cirugía programada, puede empezar a donar su propia sangre hasta 6 semanas antes de la operación. Hable con su proveedor de atención médica para saber si la autodonación es adecuada para usted.

## ¿Son seguras las transfusiones de sangre?

La sangre donada se analiza y procesa para comprobar que sea segura. Para ello, se realiza lo siguiente:

- Se examinan cuidadosamente los antecedentes de salud de cada donante. Si se considera que alguien corre alto riesgo de infección u otros problemas, esa persona será rechazada como donante de sangre.
- La sangre de donante se somete a pruebas para la detección de infecciones como hepatitis, sífilis y VIH (el virus que causa el SIDA). Si se encuentra que es peligrosa, la sangre analizada se destruye.
- La sangre se divide en cuatro grupos: A, B, AB y O. Además, la sangre tiene tipos de Rh: positivo (+) y negativo (-). Solo puede recibir productos sanguíneos que sean compatibles con su tipo de sangre. Se analiza una muestra de su sangre para determinar su compatibilidad con la sangre del donante. Esto se realiza antes de preparar los productos sanguíneos para una transfusión.

## ¿Cómo se realiza una transfusión de sangre?

Las transfusiones de sangre se realizan en un hemocentro (centro de sangre), un centro de infusión, una habitación de hospital o un quirófano. Su proveedor de atención médica le explicará los detalles sobre la transfusión de sangre antes de que se realice el procedimiento. Usted tendrá que firmar un formulario de consentimiento para autorizar la transfusión de sangre.

- Dos proveedores de atención médica confirmarán su identidad. También confirman que tienen los productos sanguíneos correctos para usted.
- Si aún no tiene puesta una sonda intravenosa (i. v.) en la vena, se la colocarán en ese momento.
- El producto sanguíneo está en una bolsa plástica que cuelga de un soporte para solución i. v. El producto sanguíneo fluye desde la bolsa hacia el interior de su sonda i. v. La sonda i. v. puede estar conectada a una bomba, que controla la velocidad de la transfusión. Es posible que reciba más de un tipo de producto sanguíneo a través de la sonda i. v.
- Durante la transfusión, se le controlan la presión arterial, la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria y la temperatura. Esto es para asegurarse de que no tenga una reacción al producto sanguíneo.
- Es posible que se retire la sonda i. v. una vez que termine la transfusión.

## Riesgos y complicaciones posibles de la transfusión de sangre

La mayoría de las transfusiones no presentan problemas. En algunos casos, puede haber reacciones. La mayoría son leves. En raras ocasiones, ocurren reacciones graves o mortales. Pueden ocurrir en cuestión de segundos a minutos durante la transfusión o de unas semanas a unos pocos meses después de la transfusión. **Llame al proveedor de atención médica de inmediato** ante cualquiera de los síntomas de la tabla de abajo. Puede que le indiquen que se dirija a la sala de emergencias más cercana.

Reacción	Tiempo	Síntomas
----------	--------	----------

Reacción	Tiempo	Síntomas
		<b>Llame al 911</b> si tiene algo de lo siguiente:
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• falta de aire y dificultad para respirar;</li> <li>• silbidos al respirar;</li> <li>• enrojecimiento de la cara;</li> <li>• urticaria;</li> <li>• presión arterial baja;</li> <li>• pulso acelerado;</li> <li>• opresión en el pecho;</li> <li>• hinchazón de los labios, la lengua o la garganta.</li> </ul>
Reacción anafiláctica (reacción alérgica grave)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En cuestión de <b>segundos a minutos</b> durante la transfusión</li> <li>• Hasta <b>24 horas</b> después de la transfusión</li> </ul>	
Infección bacteriana (sepsis)	<p>Puede ocurrir después de 30 minutos o más de la transfusión.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• En cuestión de <b>segundos a minutos</b> durante la transfusión</li> </ul>	Fiebre, escalofríos, ritmo cardíaco acelerado y presión arterial alta o baja
Reacción alérgica (leve)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hasta <b>24 horas</b> después de la transfusión</li> </ul>	Urticaria o ronchas rojas en la piel, comezón leve, erupción, hinchazón localizada, rubor (cara roja), silbidos al respirar, falta de aliento o estridor (sonido o ruido agudo)
Reacción febril no hemolítica	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En cuestión de <b>minutos a horas</b> durante la transfusión</li> <li>• En cuestión de <b>unas pocas horas a 24 horas</b> después de la transfusión</li> </ul>	Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más alta, escalofríos, rubor (cara roja), náuseas, dolor de cabeza, molestias menores o dificultad leve para respirar

Reacción	Tiempo	Síntomas
Reacción hemolítica inmunitaria aguda	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En cuestión de <b>minutos</b> durante la transfusión</li> <li>• Hasta <b>24 horas</b> después de la transfusión</li> </ul>	Fiebre, orina roja o marrón, dolor de espalda, ritmo cardíaco acelerado (taquicardia), dolor abdominal, presión sanguínea baja, ansiedad, escalofríos, dolor de pecho, náuseas o desmayos
Lesión pulmonar aguda producida por trasfusión (“TRALI”, por sus siglas en inglés)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En cuestión de <b>1 a 2 horas</b> durante la transfusión</li> <li>• Hasta <b>6 horas</b> después de la transfusión</li> </ul>	Falta de aliento, dificultad para respirar, presión arterial baja, fiebre, edema pulmonar
Sobrecarga circulatoria producida por transfusión	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Hacia el final</b> de la transfusión</li> <li>• En cuestión de <b>6 horas</b> después de la transfusión</li> </ul>	Falta de aliento, ritmo cardíaco acelerado (taquicardia), problemas para respirar al estar acostado boca arriba, presión arterial anormal
Púrpura postransfusional (“PUP”, por sus siglas en inglés)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dentro de <b>1 semana</b></li> <li>• Hasta <b>48 días</b> después de la transfusión</li> </ul>	Manchas de color púrpura en la piel; sangrado de la nariz; sangrado en las vías urinarias, el abdomen, el colon o el recto; fiebre; escalofríos
Lesión pulmonar aguda tardía producida por transfusión	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dentro de las <b>72 horas (3 días)</b> después de la transfusión</li> </ul>	Aparición “repentina” de dificultad respiratoria
Reacción hemolítica tardía	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En cuestión de <b>3 a 7 días</b></li> <li>• Hasta <b>semanas</b> después de la transfusión</li> </ul>	Fiebre baja, ictericia (coloración amarillenta en la piel y el blanco de los ojos) leve, disminución del nivel de hematocrito, escalofríos, dolor de pecho, dolor de espalda, náuseas