
¿Qué es el síndrome de resistencia a la insulina tipo A?

El síndrome de resistencia a la insulina tipo A es una enfermedad poco frecuente que hace que el cuerpo no procese bien el nivel de azúcar en la sangre. Esto se produce porque las células del cuerpo no pueden usar la insulina con normalidad. Esta afección puede provocar otros problemas. Entre ellos, se encuentran cambios en la piel y quistes en los ovarios. También puede provocar que haya un nivel alto de azúcar en la sangre (diabetes).

¿Qué es la resistencia a la insulina?

La insulina es una hormona producida por el páncreas. Hace que las células usen el azúcar (glucosa) que está en la sangre para producir energía. El páncreas genera insulina cuando sube el nivel de azúcar en la sangre. La resistencia a la insulina se presenta cuando las células no responden normalmente a la insulina.

¿Cuáles son las causas del síndrome de resistencia a la insulina tipo A?

Esta afección está presente en el nacimiento. Pero, por lo general, no se ve hasta la adolescencia. Se debe a un cambio (mutación) en uno o más genes. Este cambio genético provoca que las células no puedan usar la insulina con normalidad. Los expertos no saben con certeza por qué se presentan estos cambios genéticos. Es posible que el padre o la madre de la persona tengan la afección. Si es así, usted puede heredar el gen. O tal vez sea la única persona de su familia que tenga este cambio genético. El proveedor de atención médica puede sospechar de este tipo de diabetes si necesita más insulina de lo habitual para tener el nivel de azúcar en la sangre en un valor normal.

Síntomas del síndrome de resistencia a la insulina tipo A

Las mujeres suelen tener más síntomas. Estos pueden incluir lo siguiente:

- Piel de los pliegues del cuerpo oscurecida, engrosada y aterciopelada
- Vello corporal adicional en la cara, en el pecho y en la espalda
- Acné
- Períodos menstruales escasos e irregulares
- Falta de períodos menstruales
- Quistes y tejido cicatricial adicional en los ovarios
- Problemas de fertilidad
- Niveles altos de hormona testosterona
- Bajo nivel de azúcar en la sangre después de comer

Los hombres tienen menos síntomas. Estos pueden incluir lo siguiente:

-
- Piel de los pliegues del cuerpo oscurecida, engrosada y aterciopelada
 - Bajo nivel de azúcar en la sangre después de comer
 - Inicio de la diabetes en la adultez

¿Cómo se diagnostica el síndrome de resistencia a la insulina tipo A?

El proveedor de atención médica le hará preguntas sobre los síntomas y le hará una exploración física. También es probable que le hagan análisis de sangre para revisar su nivel de azúcar en la sangre.

Tratamiento del síndrome de resistencia a la insulina tipo A

Los investigadores están buscando identificar las mejores maneras de tratar esta afección. El proveedor de atención médica hablará con usted sobre un plan de tratamiento. Este puede incluir una dieta específica, ejercicio y medicamentos para disminuir el nivel de azúcar en la sangre. Pregunte al proveedor sobre ensayos clínicos en los que pueda participar.

Cómo vivir con el síndrome de resistencia a la insulina tipo A

Tendrá que ir con regularidad al médico para vigilar su salud. Esta afección podría producir diabetes y requerir un tratamiento con insulina. Con el tiempo, el nivel alto de azúcar en la sangre puede causar enfermedades de los vasos sanguíneos, del corazón y de otros órganos.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica si tiene lo siguiente:

- Síntomas que no se alivian o que empeoran
- Síntomas nuevos