

# Tratamiento para la hipoglucemia (nivel bajo de azúcar en la sangre)

## Paso a paso:

1



Los síntomas incluyen los siguientes: nerviosismo, mareos, temblores, dolor de cabeza, sudoración, ritmo cardíaco acelerado, confusión, náuseas y hambre.

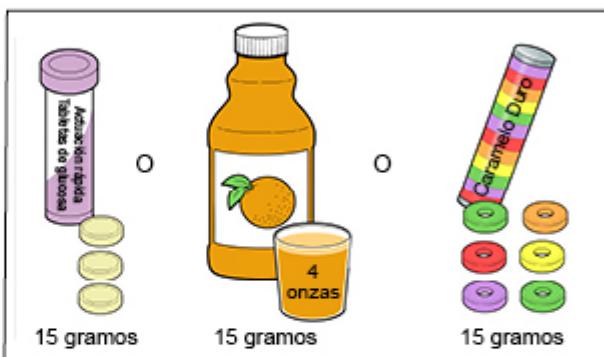
Si tiene algún síntoma, midase el nivel de azúcar en la sangre.

Siga los siguientes pasos si el nivel de azúcar en la sangre es menor a 70 mg/dl:

2



Coma o beba 15 gramos de un alimento con azúcar



3



Espere 15 minutos.

4



Mida nuevamente el nivel de azúcar en la sangre. Si es necesario, repita los pasos 2 y 3.

5



Si el azúcar en la sangre vuelve al nivel normal (mayor de 70 mg/dl), coma un bocadillo o una comida.

**Si el nivel de azúcar en la sangre sigue estando demasiado bajo, llame a su proveedor de atención médica.**