
Cetoacidosis diabética

La cetoacidosis diabética (CAD) es un problema grave que puede ocurrir en la gente con diabetes. La cetoacidosis diabética debe tratarse como una emergencia médica porque puede producir un coma o, incluso, la muerte de la persona. Si tiene síntomas de cetoacidosis diabética, obtenga ayuda médica de inmediato.

La cetoacidosis diabética sucede con más frecuencia en personas que tienen diabetes tipo 1. Pero también puede darse en personas con diabetes tipo 2. Además, puede presentarse en mujeres que tienen diabetes durante el embarazo (diabetes gestacional).

La cetoacidosis diabética sucede cuando los niveles de insulina están demasiado bajos. Sin insulina suficiente, el azúcar (la glucosa) no puede llegar a las células de su cuerpo. Por lo tanto, la glucosa se queda en la sangre. El hígado libera más glucosa en la sangre, lo que provoca un nivel alto de glucosa en la sangre (hiperglucemia). Sin glucosa, su cuerpo utiliza la grasa almacenada para producir energía. Cuando esto sucede, unos ácidos llamados cetonas se liberan en la sangre. Esto se denomina cetosis. Tener niveles de cetonas altos (cetoacidosis) puede ser perjudicial para su salud. La hiperglucemia y la cetoacidosis también pueden causarle problemas graves en la sangre y el cuerpo, como los siguientes:

- niveles bajos de potasio (hipocalemia) y fosfato;
- daño en los riñones u otros órganos;
- coma.

Causas de la cetoacidosis diabética

En las personas con diabetes, la cetoacidosis diabética suele deberse a tener muy poca insulina en el cuerpo. También puede deberse a lo siguiente:

- mal manejo de la diabetes;
- infecciones, como una infección de las vías urinarias o neumonía;
- problemas de salud graves, como un ataque cardíaco;
- reacciones a determinados medicamentos recetados, incluidos los inhibidores de SGLT2 para el tratamiento de la diabetes tipo 2;
- reacciones a drogas ilegales, incluida la cocaína;
- interrupción de la administración de insulina por una bomba de insulina.

Síntomas de la cetoacidosis diabética

La cetoacidosis diabética suele ir apareciendo lentamente con el tiempo. Pero puede empeorar en unas pocas horas si usted tiene vómitos. Los primeros síntomas son los siguientes:

- sed y boca seca;
- orinar mucho;

- dolor en el abdomen;
- náuseas o vómitos;
- aliento que huele a frutas (por las cetonas).

Con el tiempo, pueden aparecer los siguientes síntomas:

- piel seca o enrojecida;
- náuseas y vómitos;
- pérdida del apetito;
- pérdida de peso;
- dolor en el abdomen;
- dificultad para respirar;
- problemas para pensar o confusión;
- sentirse muy débil o cansado (esto puede derivar en un coma).

Diagnóstico de la cetoacidosis diabética

Su proveedor de atención médica le preguntará sobre su historia clínica y le realizará un examen físico. Además, es posible que le haga los siguientes análisis:

- análisis de sangre para comprobar sus niveles de glucosa;
- análisis de sangre para ver el nivel de los electrolitos, como el potasio, el sodio y el bicarbonato;
- análisis de orina para determinar la presencia de cetonas.

Estos análisis se hacen para determinar si hay cetoacidosis diabética y vigilarla a lo largo del tiempo.

Tratamiento de la cetoacidosis diabética

La cetoacidosis diabética debe tratarse de inmediato en el hospital. El tratamiento incluye lo siguiente:

- **Insulina.** Este es el tipo principal de tratamiento. La insulina permite que las células usen la glucosa que está en la sangre. Eso baja los niveles de cetonas y glucosa en la sangre.
- **Líquidos y electrolitos.** Se reemplazan los líquidos y se corrigen los niveles anormales de electrolitos mediante su administración a través de una sonda intravenosa (i. v.) en una vena.
- **Otros medicamentos.** Pueden darle medicamentos para tratar una enfermedad que le haya causado la cetoacidosis diabética. Por ejemplo, pueden darle antibióticos para tratar una infección de las vías urinarias que le causó la cetoacidosis diabética.

Prevención de la cetoacidosis diabética

Para ayudar a prevenir la cetoacidosis diabética, haga lo siguiente:

- Use todos sus medicamentos para la diabetes exactamente según le indicaron. Eso incluye la insulina.
- Mida sus niveles de glucosa en la sangre exactamente como le hayan indicado.
- Tenga mucho cuidado al hacerlo cuando esté enfermo o tenga una infección. Siga estrictamente las instrucciones para cuidar de su diabetes. Revise sus niveles de glucosa en la sangre con más frecuencia. Comuníquese con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta sobre cómo manejar la diabetes mientras está enfermo.
- No haga ejercicio cuando su nivel de azúcar en la sangre esté alto y tenga cetonas en la orina.
- Revise sus niveles de cetona en la orina si se lo indicaron. Para eso, necesitará una tira reactiva de orina. Pregunte a su proveedor de atención médica con qué frecuencia debe analizar su orina.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame a su proveedor de inmediato si tiene cualquiera de estos síntomas:

- Tiene síntomas de cetoacidosis diabética.
- Tiene niveles muy altos de glucosa en la sangre o niveles muy altos de cetonas en la orina.
- Tiene síntomas de otra enfermedad.
- No sabe bien cómo manejar su diabetes.