

Tratamiento de las úlceras por presión en el pie

El proveedor de atención médica debe tratar las zonas calientes, las pequeñas grietas y las llagas antes de que se infecten. Si la zona caliente ya está infectada, el proveedor le recetará medicamentos. Si la infección se ha diseminado, tal vez necesite hacerse una cirugía.



Examine sus pies

Lo que debe inspeccionar:

- Use un espejo para mirarse la planta del pie todos los días. De esta manera, podrá descubrir pequeños cambios en la piel antes de que se conviertan en úlceras por presión.
- Llame al proveedor de atención médica si tiene zonas calientes, vetas rojas, hinchazón, grietas o llagas. No intente tratar los callos ni las callosidades usted mismo.
- Antes de ponerse los zapatos, revise las suelas y el interior. Saque cualquier objeto que encuentre, como piedritas.

Haga lo posible por controlar cualquier problema de salud que pueda afectar los pies. Aliméntese bien y haga ejercicios. Si le recetan algún medicamento, tómeselo según las indicaciones. Siempre use zapatos o pantuflas, aun estando dentro de la casa. Si fuma, busque ayuda para dejar de hacerlo. El cigarrillo reduce el flujo de sangre y retrasa el proceso de cicatrización. Limite la cantidad de alcohol que bebe. Podría necesitar someterse a una cirugía para mejorar el suministro de sangre a los pies.

Limpieza de las úlceras por presión

Para ayudar con la curación, es posible que el proveedor de atención médica quite la piel gruesa que rodea la úlcera por presión. Es posible que le pongan una pomada o crema con medicamento sobre la lesión para prevenir infecciones. A veces, se usa un vendaje para ayudar a mantener seca la herida.

Disminución de la presión

Para disminuir la presión ejercida sobre las zonas calientes y las úlceras por presión, el proveedor de atención médica podría recetarle plantillas hechas a medida. Estas plantillas absorben o desvían la presión de las áreas problemáticas. Usted también podría necesitar zapatos especiales o un yeso temporal. Además, es posible que necesite someterse a una cirugía para corregir los dedos en garra o los dedos en martillo. Esto puede reducir las úlceras por presión.

Antibióticos

El proveedor de atención médica podría recetarle antibióticos para controlar o prevenir infecciones. Tómelos según lo indicado. Si deja de tomarlos antes de tiempo, la infección podría reaparecer.

Si necesita cirugía

Si la infección ha penetrado en los tejidos profundos o el hueso, usted podría necesitar una cirugía. En esos casos, el proveedor de atención médica elimina la infección. Elimina la menor cantidad de tejido o hueso posible. Es probable que le administren antibióticos por vía intravenosa. Se los colocarán en la mano o el brazo para combatir la infección.