

Tipos de insulina

La insulina es un tipo de hormona. Ayuda a que el cuerpo use el azúcar en la sangre (glucosa) como combustible. Con diabetes, es posible que el cuerpo no produzca una cantidad suficiente de insulina. Quizás necesite inyecciones de insulina. Si tiene diabetes tipo 2, puede que las células tengan problemas para usar la insulina. Hay muchos tipos de insulina que pueden recetarle para su tratamiento. El proveedor de atención médica trabajará con usted para encontrar los tipos más adecuados para usted. La mayoría de los tipos de insulina se producen en laboratorio. Se llama insulina humana porque comienza igual que la insulina que se produce en el cuerpo. Algunos tipos de insulina funcionan rápido, pero no duran tanto, mientras que otros tipos funcionan lentamente y duran más.

Los diferentes tipos de insulina actúan de la siguiente manera:

1. Insulina de acción rápida:

- Empieza a actuar unos 15 minutos después de tomarla
- Picos alrededor de 1 a 2 horas después de tomarla
- Sigue actuando durante 2 a 4 horas

Nombre de la insulina: _____

2. Insulina de acción corta o insulina regular:

- Empieza a actuar unos 30 minutos después de tomarla
- Picos dentro de 2 a 3 horas después de tomarla
- Sigue actuando durante 3 a 6 horas

Nombre de la insulina: _____

3. Insulina de acción intermedia:

- Comienza a actuar alrededor de 2 a 4 horas después de tomarla
- Picos de 4 a 12 horas después de tomarla
- Sigue actuando durante 12 a 18 horas

Nombre de la insulina: _____

4. Insulina de acción prolongada:

- Comienza a actuar varias horas después de la inyección
- No tiene pico máximo
- Acción continua y uniforme durante aproximadamente 24 horas

Nombre de la insulina: _____

5. Insulina de acción ultra prolongada:

- Comienza a actuar aproximadamente a las 6 horas después de la inyección

- No tiene pico máximo
- Dura alrededor de 36 horas o más

Nombre de la insulina: _____

6. Combinaciones premezcladas de insulinas de acción corta e intermedia:

- Empieza a actuar unos 30 a 60 minutos después de tomarla
- La acción más fuerte es variable
- Sigue actuando durante 10 a 16 horas

Nombre de la insulina: _____

7. Combinaciones premezcladas de insulinas de acción intermedia y rápida:

- Empieza a actuar unos 5 a 15 minutos después de tomarla
- La acción más fuerte es variable
- Sigue actuando durante 10 a 16 horas

Nombre de la insulina: _____

8. Insulina inhalada:*

- Empieza a actuar unos 12 a 15 minutos después de tomarla
- La acción más fuerte es a los 30 minutos después de tomarla
- Sigue actuando durante 180 minutos

* La insulina inhalada debe usarse con insulina inyectable de acción prolongada en los siguientes casos:

- Personas con diabetes tipo 1
- Personas con diabetes tipo 2 que usan insulina de acción prolongada

Nombre de la insulina: _____