
Medicamentos de administración por vía oral para la diabetes tipo 2

Las pastillas contra la diabetes pueden ayudarle a controlar su nivel de azúcar en la sangre. Estas pastillas no contienen insulina. Funcionan para controlar su nivel de azúcar en la sangre de diversas maneras. Es posible que le den una combinación de medicamentos. Siga siempre las instrucciones de su proveedor de atención médica.

Algunas pastillas pueden aumentar el riesgo de un nivel bajo de azúcar en la sangre (hipoglucemia). Vigile si tiene síntomas de nivel bajo de azúcar en la sangre (consulte a continuación). Llame a su proveedor si esto ocurre a menudo.

Tipos de pastillas para la diabetes

Biguanidas

Estas pastillas controlan la cantidad de azúcar en la sangre. Disminuyen la cantidad de azúcar que el hígado produce y ayudan a los músculos a utilizar mejor la insulina. Estos medicamentos suelen tomarse con cada comida o después de cada comida. Entre los posibles efectos secundarios se encuentran los siguientes:

- Diarrea
- Náuseas
- Vómitos
- Hinchazón abdominal
- Muchos gases
- Sabor metálico en la boca
- Niveles más bajos de vitamina B12 en sangre debido a la disminución de absorción de esta vitamina en el tubo gastrointestinal

Controle sus niveles de vitamina B-12 con frecuencia si utiliza estas pastillas durante un período de tiempo prolongado. Esto es incluso más importante si padece anemia o una neuropatía periférica.

Sulfonilureas

Estas pastillas hacen que su cuerpo produzca más insulina. Se toman 30 minutos antes de la comida. Los efectos secundarios posibles incluyen un nivel bajo de azúcar en la sangre.

Inhibidores de la alfa-glucosidasa

Estas pastillas hacen más lenta la digestión de azúcares y féculas. Evitan que su nivel de azúcar en la sangre suba demasiado después de una comida. Tómelas con el primer bocado de cada comida principal. Entre los posibles efectos secundarios se encuentran los siguientes:

- Dolor abdominal

- Diarrea
- Muchos gases

Tiazolidinedionas

Estas pastillas ayudan a las células de los músculos a utilizar mejor la insulina. Antes de recetarle estas pastillas, su proveedor de atención médica puede hacerle pruebas de laboratorio para analizar su hígado. También lo controlará con frecuencia mientras las toma. Entre los posibles efectos secundarios se encuentran los siguientes:

- Aumento de peso
- Retención de líquido e hinchazón
- Mayor riesgo de insuficiencia cardíaca
- Osteoporosis y mayor riesgo de rotura de huesos

Meglitinidas

Estas pastillas ayudan al cuerpo a producir más insulina durante un período corto. Debe tomarlas antes de las comidas. Entre los posibles efectos secundarios se encuentran los siguientes:

- Nivel bajo de azúcar en la sangre
- Diarrea
- Dolor de cabeza
- Riesgo ligeramente mayor de problemas cardíacos

Inhibidores de la DPP-4

Estas pastillas bajan los niveles de azúcar en la sangre en personas con diabetes tipo 2. Es menos probable que provoquen un nivel bajo de azúcar en la sangre, a menos que las tome con una sulfonilurea. Debe tomarlas una vez al día. Entre los posibles efectos secundarios se encuentran los siguientes:

- Infecciones de las vías respiratorias superiores
- Congestión o goteo nasal
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza

Se están investigando otros efectos secundarios.

Inhibidores de la SGLT-2

Estas pastillas bajan los niveles de azúcar en la sangre en personas con diabetes tipo 2. Aumentan la cantidad de azúcar que se filtra en la orina. Entre los posibles efectos secundarios se encuentran los siguientes:

- Infecciones de las vías urinarias

- Infecciones fúngicas genitales, sobre todo en las mujeres
- Deshidratación
- Presión arterial baja
- Aumento de fracturas óseas
- Quetoacidosis aunque el nivel de azúcar en la sangre esté levemente por encima de los valores normales

La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) emitió una alerta de seguridad para la canagliflozina inhibidora de la SGLT-2. En estudios recientes se ha demostrado que este medicamento aumenta el riesgo de amputaciones de pies y piernas. Si usted toma este medicamento, informe a su proveedor de atención médica de inmediato si tiene algún dolor nuevo o sensibilidad, llagas o infecciones en las piernas o los pies. Hable con su proveedor antes de interrumpir la administración de algún medicamento para la diabetes.

Agonista del receptor D2 de la dopamina (mesilato de bromocriptina)

Estas pastillas bajan los niveles de azúcar en la sangre en personas con diabetes tipo 2. Entre los posibles efectos secundarios de este medicamento se incluyen los siguientes:

- Náuseas
- Vómitos
- Sensación de cansancio y debilidad (agotamiento físico)
- Mareos
- Dolores de cabeza

Pastillas con una combinación de medicamentos

Estos medicamentos mantienen su nivel de azúcar en la sangre dentro de los valores normales. También aumentan la producción de insulina del páncreas. Y pueden ayudar a los músculos a utilizar mejor la insulina. Los efectos secundarios dependen del tipo de combinación que use. Su proveedor de atención médica puede darle más información al respecto.

Vigile si tiene síntomas de nivel bajo de azúcar en la sangre

Los síntomas pueden ser los siguientes:

- Dolores de cabeza
- Temblores o mareos
- Hambre
- Piel fría y húmeda
- Sudoración

-
- Latidos del corazón fuertes y rápidos
 - Confusión o irritabilidad

Si cree que su nivel de azúcar en la sangre es bajo, mida una muestra de sangre con un medidor. Si el nivel es bajo, consuma uno de los alimentos de acción rápida enumerados a continuación. Pueden ayudar a aumentar su nivel de azúcar en la sangre:

- 3 o 4 tabletas de glucosa
- 1 porción de gel de glucosa
- 1/2 taza (4 onzas [115 g]) de cualquier jugo de fruta
- 1/2 taza (4 onzas [115 g]) de gaseosa común (no dietética)
- 1 cucharada de miel o azúcar
- 5 a 6 caramelos duros

Vuelva a medirse el nivel de azúcar en la sangre 15 minutos después. Si sigue bajo, coma otra porción. Si sigue bajo después del segundo refrigerio, busque atención médica.