

# Diabetes: tratamiento de infecciones menores del pie

La diabetes dificulta la cicatrización de las heridas. La diabetes también puede causar daño a los nervios. Esto significa que es posible que no sienta una llaga en el pie. Incluso problemas leves en los pies, como una ampolla, pueden transformarse en infecciones. Si no son tratadas, estas infecciones pueden extenderse y dañar los tejidos cercanos. Es probable que necesite tratamiento en el hospital. Las infecciones graves pueden provocar la pérdida de un dedo del pie o del pie. Una atención oportuna administrada por el proveedor de atención médica puede eliminar las infecciones y prevenir problemas graves.



## Obtenga tratamiento

Si el proveedor de atención médica encuentra una infección menor en un pie, le indicará un tratamiento. El objetivo es curar el área infectada. Y prevenir la propagación de la infección. Siga todas las instrucciones de tratamiento del equipo de atención médica.

- El proveedor revisará y limpiará la parte infectada.
- Medirán la longitud, el ancho y la profundidad del área infectada. De esta manera, el equipo que atiende su herida puede determinar si la herida está sanando o se está agrandando entre una visita y otra.
- El proveedor puede darle antibióticos para combatir la infección. Tome el antibiótico como se indica en el frasco. Tome todos los medicamentos que le hayan dado, incluso aunque la herida comience a verse mejor. Si no lo hace, su infección no desaparecerá y puede propagarse.
- El proveedor puede cambiar los medicamentos para la diabetes para controlar mejor el nivel de azúcar en la sangre.

- Pueden indicarle que mantenga seca la zona infectada.
- También pueden indicarle que mantenga los pies elevados o que camine solo lo necesario. La hinchazón del pie con líquido puede retrasar la cicatrización de heridas. También se le puede colocar un yeso u otro tipo de zapato especial para quitar la presión de la zona lesionada.
- Siga todas las instrucciones que le den sobre el cambio de vendajes. Algunos apósitos o geles incluyen productos antimicrobianos especiales y factores de crecimiento para ayudar a curar la herida.

## Atención de seguimiento

Cuando tiene diabetes, una infección en el pie puede tardar mucho en sanar. Incluso si toma antibióticos o hace otros tratamientos. Para lograr los mejores resultados, asegúrese de asistir a todas las visitas de seguimiento con el proveedor de atención médica. Luego, pueden asegurarse de que esté sanando de la manera correcta.

## Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Controle los pies todos los días. Use un espejo para mirarse la planta de los pies. También revise entre los dedos de los pies. Consulte al proveedor de atención médica de inmediato si tiene alguna zona abierta o infectada en los pies. Es posible que pueda tomar una foto del área abierta con su teléfono inteligente para enviársela al proveedor. Esté atento a estos signos de infección:

- Sensibilidad al tacto
- Enrojecimiento
- Calor
- Hinchazón
- Supuración
- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le indique el proveedor de atención médica

También llame al proveedor de atención médica si ocurre algo de lo siguiente:

- Callos, durezas, llagas, cortes, ampollas o juanetes en los pies
- Hinchazón de los pies o las piernas
- Uñas del pie encarnadas
- Picazón o grietas entre los dedos del pie
- Pies fríos constantemente
- Dolor o calambres en las piernas o los pies al caminar
- Cambios en el color de la piel