

¿Qué es el medidor continuo de glucosa (MCG)?

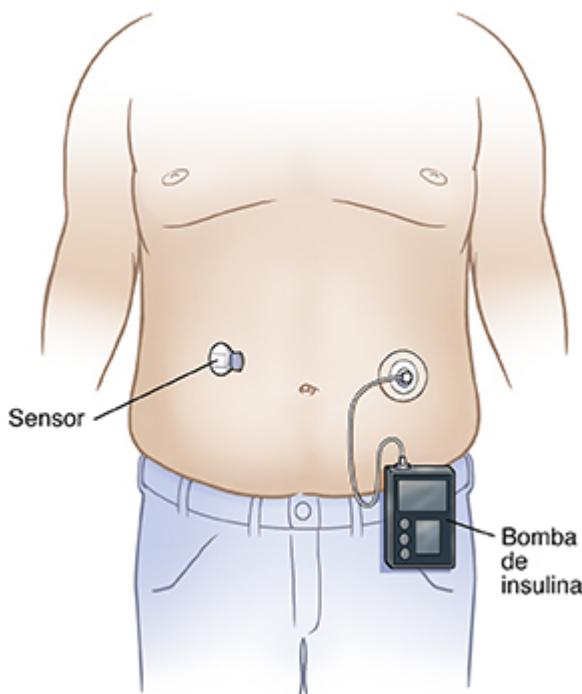
El MCG es una forma de hacer un seguimiento continuo del nivel de azúcar en la sangre. Se realiza mediante un dispositivo con sensores que se colocan debajo de la piel.

Comprueba el nivel de azúcar en la sangre en el líquido entre las células del cuerpo. Los sensores envían lecturas a un monitor o a su teléfono celular cada unos minutos. Esto sucede durante todo el día y la noche. Le permite saber si el nivel de azúcar en la sangre aumenta o disminuye. Así, podrá equilibrar la comida, la actividad y la insulina. Tendrá un mejor control de la diabetes. Algunos monitores tienen una alarma que puede establecer para cuando el nivel de azúcar en la sangre alcance cierto nivel.

Incluso los niños pueden usar el MCG. Las lecturas del nivel de azúcar en la sangre pueden enviarse al monitor o teléfono de un parente, madre o cuidador. Por ejemplo, puede alertar a los padres sobre la disminución del nivel de azúcar en la sangre de un niño durante la noche para que lo puedan ayudar.

Algunos sistemas de MCG pueden reemplazar los pinchazos en el dedo. Otros, pueden reducir la frecuencia con la que debe pincharse. Ambos tipos aún dependen del control estándar del nivel de azúcar en la sangre para asegurarse de que el sistema esté configurado correctamente.

Por lo general, el sensor se coloca en la parte posterior y superior del brazo. O se puede colocar en el vientre o en la espalda. En algunos casos, un MCG se puede sincronizar con una bomba de insulina. Algunas bombas de insulina usan la información del MCG para cambiar la dosis de insulina de manera automática.



¿Por qué podría necesitar el MCG?

El MCG se usa para controlar la diabetes tipo 1 y tipo 2 en algunas personas. El proveedor de atención médica puede recomendarle el MCG si hace poco recibió el diagnóstico y necesita usar insulina. Es ideal para personas que necesitan tener un control estricto del

nivel de azúcar en la sangre. Con este dispositivo, pueden evitar que el nivel de azúcar en la sangre suba o baje demasiado. También sirve para personas que no detecten los síntomas del nivel bajo de azúcar en la sangre.

El MCG puede ayudarlo a ver tendencias en su control de la diabetes. Por ejemplo, puede observar que el nivel de azúcar en la sangre es más bajo en ciertos momentos del día o después de determinadas actividades. Puede empezar a tomar mejores decisiones sobre su dieta y sobre la cantidad de actividad que puede hacer sin perjudicarse. También podrá determinar si necesita algún cambio en la dosis de insulina. A veces, el proveedor de atención médica le colocará un sistema de MCG durante unos días para ver cuáles son sus patrones del nivel de azúcar en la sangre antes de hacer cualquier sugerencia nueva sobre su cuidado. De este modo, puede probar más de un sistema de MCG antes de decidir cuál es el mejor.

¿Qué es el tiempo en rango?

El MCG se ha vuelto más popular y más preciso con el paso de los años. Y hay formas nuevas de controlar el nivel de azúcar en la sangre. El tiempo en rango es la cantidad de tiempo que los niveles de azúcar en la sangre están dentro del rango objetivo. Para la mayoría de las personas, el rango objetivo es entre 70 mg/dl y 180 mg/dl.

Esta medida se basa en los datos que figuran en el MCG. Detecta la cantidad de tiempo que sus niveles estuvieron dentro del rango objetivo. En él, verá durante cuánto tiempo los niveles de azúcar fueron altos (hiperglucemia) o bajos (hipoglucemia). Esta información le permite saber las comidas y el tipo de actividad que hacen que su nivel de azúcar en la sangre suba o baje.

Lo ideal es que la mayoría de las personas con diabetes tipo 1 y tipo 2 tengan un tiempo en rango del 70 %. Esto significa que el 70 % del tiempo esté dentro del rango objetivo. Permanecer el 70 % del tiempo en el rango le permitirá reducir el riesgo de tener complicaciones.

¿El MCG tiene desventajas?

El MCG no siempre reemplaza los pinchazos en los dedos ni el análisis de una gota de sangre con un medidor de glucosa estándar. Es posible que necesite un monitor estándar para comprobar las lecturas del MCG antes de realizar cualquier cambio o si tiene un evento de hipoglucemia. Si recibe los resultados del MCG en su teléfono inteligente, asegúrese de recibir las alertas de niveles bajos de azúcar en la sangre cuando el teléfono se encuentre en modo de vibración o en otra configuración.

El MCG cuesta más que el monitor estándar. Algunos planes de seguro no cubren el costo de un MCG.

El MCG brinda mucha información. Algunas personas podrían considerar que es demasiada información. Es posible que prefieran un enfoque más simple. Los diferentes modelos de máquinas de MCG pueden ser bastante diferentes entre sí. Por lo tanto, asegúrese de obtener la capacitación específica para su máquina de MCG.

Usar un dispositivo día y noche puede ser un problema para algunas personas. Pueden tener reacciones al adhesivo que se usa para sostener el dispositivo sobre la piel.

Todos los MCG tienen partes que deben reemplazarse ocasionalmente. Deberá cambiar el sensor cada 7 a 14 días. Consulte con el proveedor de atención médica o el fabricante del

dispositivo cuándo debe reemplazar el sensor. Esto puede variar según el dispositivo que use.

Quizá le pidan que se quite el sensor antes de hacerse radiografías o resonancias magnéticas. Si debe quitarse el sensor, traiga uno nuevo a la cita. Intente programar la cita para el momento en que debe reemplazar el sensor.