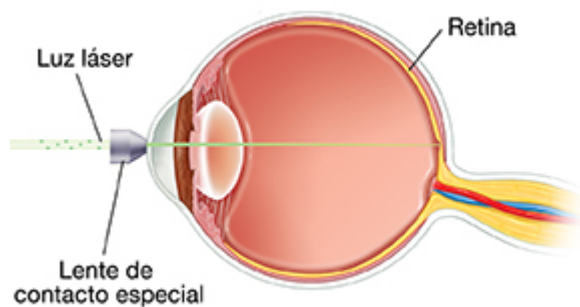


Retinopatía diabética: tratamiento con láser

La diabetes daña los vasos sanguíneos en la retina. La retina se encuentra en la parte posterior del ojo. Este deterioro puede causar pérdida de visión o incluso ceguera. A esto se lo conoce como retinopatía diabética. La fotocoagulación con láser puede ayudar a retrasar esta enfermedad o incluso detenerla. El tratamiento con láser no siempre es la mejor opción para la retinopatía diabética. Esto dependerá de su afección. Algunas personas pueden necesitar cirugía ocular o inyecciones. Las personas que planeen quedar embarazadas o que hayan quedado embarazadas recientemente, deben controlarse la retinopatía diabética. Es posible que se necesite este tratamiento durante el embarazo.

¿Qué es la fotocoagulación con láser?

Este tratamiento utiliza una fuente de luz de alta potencia llamada láser. El láser previene la aparición de vasos sanguíneos nuevos en el ojo. Se apunta el láser a la retina. El calor del láser provoca cicatrices. Estas cicatrices restringen el crecimiento de vasos sanguíneos nuevos. Los láseres también pueden evitar la inflamación. Esto contribuye a que el ojo sane y lo ayuda a absorber más fluidos. A veces, el tratamiento con láser se combina con medicamentos. Estos medicamentos pueden ser inyecciones de esteroides u otros que detengan el desarrollo de los vasos sanguíneos.



Tipos de tratamientos con láser

El tratamiento que usted reciba dependerá del daño existente y de su ubicación. El tratamiento puede demorar desde unos pocos minutos hasta unos 30 minutos. Quizás necesite más de 1 sesión o tipo de tratamiento. Entre ellos, se encuentran los siguientes:

- **Tratamiento panretinal.** Reduce el desarrollo de vasos sanguíneos nuevos en la retina.
- **Tratamiento en red.** Se utiliza para la hinchazón en la mácula. La mácula es una mancha en el centro de la retina que le ayuda a ver con claridad.
- **Tratamiento focal.** Se sellan todas las zonas de pérdidas en la retina.

Preparación para el tratamiento con láser

- Coordine con algún amigo o familiar adulto para lo lleve a casa después del tratamiento.

- Use lentes de sol oscuros cuando regrese a su casa.
- Informe al proveedor de atención médica sobre todos los medicamentos que toma, incluidos los recetados y los de venta libre. Incluya también las vitaminas, los remedios herbarios y otros suplementos que tome. Infórmele si toma aspirina, ibuprofeno, ginkgo, warfarina u otros anticoagulantes.
- Lea el formulario de consentimiento. Es un formulario en el que se indica que comprende los riesgos del procedimiento y que acepta someterse a este. Haga todas las preguntas que tenga antes de firmar el formulario.

Durante el tratamiento con láser

El tratamiento con láser puede realizarse en el consultorio del proveedor de atención médica, en el hospital o en un centro oftalmológico. Durante el procedimiento:

- Usted estará despierto durante el tratamiento.
- Primero, el proveedor de atención médica dilata las pupilas con gotas para los ojos. Luego, se colocan gotas para adormecer la superficie del ojo.
- Le colocarán un tipo de lente de contacto especial en los ojos. Este lente se usa para ayudar a enfocar el rayo láser en la retina.
- Se le pedirá que mire fijamente a una luz con el otro ojo. Esto es para que los ojos no se muevan durante el tratamiento con láser.
- El lente de contacto especial se quita cuando finaliza el tratamiento con láser.

Luego del tratamiento con láser

- Es posible que deba usar un parche en el ojo. Puede que deba usarlo solo unas horas. O quizás deba usarlo algunos días.
- Le recomendarán usar gotas para ojos.
- Por lo general, no es necesario que deje de tomar anticoagulantes. Pero si le indican que los deje, consulte cuándo puede volver a tomarlos.
- Pregunte cuándo puede volver a levantar objetos, hacer actividad física y nadar. Pregunte cuándo puede volver a conducir y trabajar.
- Solicite un número al que pueda llamar en caso de tener problemas o preguntas una vez que haya vuelto a su casa.
- Pida instrucciones de alta por escrito. Solicite al proveedor que las escriba en letra grande si usted tiene visión reducida.

Control del dolor

El tratamiento con láser raramente causa dolor. En caso de ser necesarios, se le proporcionarán medicamentos para tratar la irritación ocular. Llame al proveedor de atención médica en caso de tener mucho dolor o malestar en el ojo.

Posibles riesgos y complicaciones del tratamiento con láser

Algunos de los riesgos y posibles complicaciones del tratamiento con láser son los siguientes:

- Irritación de los ojos
- Hemorragia en la retina
- Desprendimiento de la retina
- Abrasión de la córnea
- Lagrimeo en los ojos
- Dilatación de las pupilas
- Dolor de cabeza leve
- Visión doble, borrosa o reducida
- Manchas en el campo visual
- Destellos
- Pérdida de la visión nocturna o de la visión lateral (periférica)
- La terapia con láser no funciona y se pierde la visión

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato en caso de tener dolor o problemas de la vista repentinos luego de la cirugía con láser.