

Enfermedad arterial coronaria - ¿Cuándo es más probable que ocurran los ataques al corazón?

Ahora, un minuto de salud.

¿Sabías que los ataques al corazón generalmente ocurren en las mañanas entre las 06 AM y las doce?

Parece que la actividad eléctrica del corazón, como otras funciones del cuerpo, funciona bajo un ritmo biológico.

Durante las primeras horas al despertarte, aumenta de repente la presión y el pulso, quizá porque el cuerpo empieza a despertar y a prepararse para el día.

El aumento de presión se debe a niveles más altos de adrenalina, lo que puede acelerar que se rompa la placa en tus arterias, y como resultado, puede acelerar el proceso que termina en un ataque al corazón.

Los investigadores trabajan en el desarrollo de terapias médicas que puedan equilibrar este aumento de riesgo matutino.

Habla con tu profesional médico sobre maneras de reducir tu riesgo de un ataque al corazón. No importa a qué hora del día sea.