

# Participando con su Equipo Médico

Cuando lo diagnostican con una enfermedad renal crónica, su equipo médico le ofrece opciones de tratamiento y cambios de estilo de vida. Su equipo médico tiene muchos miembros, pero usted, el paciente, es el más importante.

*"Cuando voy a mi cita y entro en la habitación, yo soy el punto de atención."* – Sharon, Paciente

Sharon Erdmann ha tenido una enfermedad renal crónica que ha necesitado la diálisis por casi tres años. Ella, y otros pacientes con una enfermedad renal se apoyan en los nefrólogos, o especialista de riñones, para guiar a su equipo médico, dándoles información importante para el control de su enfermedad.

*"Normalmente les digo a los pacientes que lo principal que pueden hacer es ayudar a controlar su presión. Se ha demostrado que el control de la presión es la manera principal de controlar la función renal que disminuye. Tenemos que controlarla lo mejor posible."* – Dr. Aaron Dall, Nefrólogo / Especialista Renal

Una manera de controlar la presión es con la dieta, Es por esto que los dietistas, como Kelly Welsh hacen un papel tan importante para ayudar a los pacientes con la ERC.

*"La dieta es muy importante, no importa la etapa de la enfermedad crónica renal en que se encuentre. Controlar cualquier síntoma que pueda tener y mantener su cuerpo tan sano como sea posible, es lo más importante."* - Kelly Welsh, Dietista Renal

*"Están ahí para ayudarte lo más posible y para que superes lo que está pasando."* – Rogelio, Paciente

*"Cuáles alimentos comes. Qué comes y la cantidad que debes comer."* – Rogelio, Paciente

Otros miembros importantes de su equipo médico son las enfermeras y asistentes del doctor.

*"Las enfermeras son muy buenas fuentes para la educación del paciente sobre varios aspectos de la enfermedad renal crónica y/o la enfermedad renal en etapa terminal, cuando necesitan la diálisis."*  
– Dr. Aaron Dall, Nefrólogo / Especialista Renal

*"Cada vez que tengo un problema, puedo llamar a la enfermera las 24/7. Siempre están disponibles."*  
– Sharon, Paciente

Si su ERC Avanza al punto en que necesita la diálisis, entonces se unirán a su equipo médico los técnicos del cuidado al paciente y los trabajadores sociales.

# Participando con su Equipo Médico

*"Cada uno de nosotros tenemos un papel y el mío es explicar al paciente lo que pueden esperar emocional y físicamente conforme empieza su tratamiento. Y para referirlos al equipo médico si tienen preguntas, pero no saben a quién preguntarle." – Pamela, Trabajadora Social*

Aunque hayan muchos profesionales que lo ayudan a vivir con una Enfermedad Renal Crónica, nadie es más importante en ese equipo médico como usted.

*"Viven con la diálisis. Escogen sus alimentos. Nosotros solo estamos aquí para educarlos. Pero al final del día, es el paciente que tiene que ser lo más proactivo posible." - Kelly Welsh, Dietista Renal*

El ser proactivo quiere decir que sigue su plan de manejo de la ERC: Que come alimentos sanos, hace ejercicio, toma sus medicamentos, y tiene citas de control con su equipo médico.