

Como Enfrentar la Diálisis

La enfermedad renal crónica puede requerir diálisis, éste es un cambio muy importante de vida que puede ser difícil enfrentar y requiere de planeación extensiva.

"Creo que ayuda mucho a la mayoría de los pacientes si tienen una red de amigos o familiares. Pienso que esto ayuda a que el paciente sobrelleve el proceso porque es un evento que cambia la vida."

– Dr. Aaron Dall, Nefrólogo / Especialista de Riñones

"La diálisis es casi como tener un trabajo de medio turno." – Venus, Paciente

Venus Dickinson se enteró que necesitaba la diálisis hace un año, fue un gran ajuste para su estilo de vida.

"Sigue las reglas. Asegúrate que tomas tu medicina. De que descansas bastante. De que cuentas con el apoyo de tu familia. Si tienes problemas, habla con alguien." – Venus, Paciente

El apoyo es vital para cualquier paciente de diálisis. Este puede provenir de cualquiera en su equipo médico, familia y amigos. Los trabajadores sociales también juegan un papel importante, especialmente al inicio del tratamiento.

"Nos ayudan a determinar el mejor lugar para que el paciente se haga la diálisis, qué es conveniente y tienen cerca de casa, a quién quieren ver cuando se hacen la diálisis. Quieren ver al mismo doctor?" – Dr. Aaron Dall, Nefrólogo / Especialista de Riñones

"Cada uno de nosotros tenemos un papel, el mío es ayudar a explicarle al paciente lo que van a sentir emocional y físicamente cuando empieza su tratamiento. Y referirlos a profesionales del equipo si tienen preguntas y no saben a quién preguntarle." – Pamela Thome, Trabajadora Social

Puede ser abrumante enterarse que tiene que hacerse la diálisis. Una vez que entienda sus necesidades de tratamiento y como embonan en su estilo de vida – puede volver a la normalidad.

Rogelio García ha necesitado la diálisis desde el 2009.

"No tengas miedo. Es algo que a la larga es bueno para ti, para tu salud y te va a ayudar definitivamente a tener una vida más larga y saludable." – Rogelio, Paciente

Otra manera de ayudar a enfrentar la enfermedad renal y la diálisis, es aceptarlo.

- Tome parte en las decisiones del tratamiento
- Haga arreglos para su transportación
- Tome sus medicamentos como se los receten

Como Enfrentar la Diálisis

- Llegue a tiempo para sus tratamientos
- Siga la dieta y restricción de líquidos. 2 y
- No tenga miedo de pedir ayuda y apoyo.

"Trabajamos juntos con nuestros pacientes para ayudarlos a entender cuáles son sus opciones no solo para la diálisis, también para todos sus cuidados." – Dr. Aaron Dall, Nefrólogo / Especialista de Riñones

"Se vuelve una forma normal de vivir, algo que tienes que aceptar." – Rogelio, Paciente