

Cómo vivir con su Fístula para la Hemodiálisis

Cualquier persona que se hace la hemodiálisis tiene que cuidar de su fístula... la línea de vida que conecta su sangre a la máquina que la limpia cuando los riñones fallan. Esto incluye observar si tiene síntomas de infección.

"Se deben examinar el brazo, el acceso de la diálisis al bañarse. Está intacta la piel, o tiene una cortada o una llaga? Tiene apariencia brillante? Tiene dolor? Está enrojecida? Le molesta?"

– Judy Geissler, Enfermera de Diálisis

"Enrojecimiento alrededor de la fístula, calor en el área, le duele si la toca. Algo importante es la fiebre. Si tiene cualquier tipo de fiebre después de la diálisis, debe ir al departamento de emergencia." – Rogelio, Paciente

Rogelio tiene conocimiento sobre el cuidado de una fístula. Se ha hecho la hemodiálisis por años.

"Algo que nos piden que cuidemos es el área de la fístula, de no poner ningún tipo de presión, como ropa apretada, cualquier tipo de bandas para los brazos." – Rogelio, Paciente

Otros tips para evitar presión en su fístula para que funcione más tiempo:

- No cargue nada pesado
- No se duerma en el brazo de la fístula
- No permita que le saquen sangre ni que le tomen la presión en ese brazo

Lleve un control de su fístula en casa varias veces al día para asegurar que la sangre fluya bien. Debe sentir una vibración llamada "thrill" y de escuchar un ruido llamado "bruit".

"Vea, escuche y sienta. A veces pueden poner la mano encima y sentir. Pueden poner el oído sobre el área del acceso, y asegurarse que pueden escucharlo." - Justin Martin, Técnico de Hemodiálisis

"Va a oír el zumbido. Hay una palabra francesa –"bruit". Esa palabra francesa se traduce como ruido. Les decimos a los pacientes que deben escuchar el ruido de la fístula o injerto. Y si hay algún cambio nos deben llamar." – Dr. Allan Roza, Cirujano de Acceso Vascular

Algo muy importante que deben observar después de la diálisis es si tienen sangrado. Lo normal es que no tengan sangrado cuando salgan de la unidad de diálisis. Si esto sucede, debe de llamar al 9-1-1 o ir al departamento de emergencia más cercano.

"Mucha sangre pasa por este conducto y a una rápida velocidad. Si hubiera una rotura en el sistema, no sería un goteo, sería un chorro. Y puede ser un sangrado que ponga en peligro la vida. Si eso ocurriera, la simple presión detendrá el sangrado, pero necesita cirugía en ese momento." – Dr. Allan Roza, Cirujano de Acceso Vascular

Cómo vivir con su Fístula para la Hemodiálisis

Entre más sepa el paciente sobre la fístula, su diálisis y su enfermedad, será mejor.

"Día con día, no hay mucho que hacer en cuanto a mantenimiento o protección del brazo. Solo cuando se hace la diálisis y una vez que hayan accedido y que le retiren las agujas, esos son los puntos críticos. Pero después de la diálisis los pacientes son bastante funcionales."

– Dr. Allan Roza, Cirujano de Acceso Vascular

"Pueden irse de vacaciones, aunque no lo crean, a otra unidad de diálisis y le pueden decir a la enfermera o técnico que esta es su fístula. Así es como yo sé si mi acceso está funcionando. Si el paciente esta educado, es su mejor representante si tuviera que ir a otro lugar para la diálisis."

– Judy Geissler, Enfermera de Diálisis

Cuidar de su fístula y observar cualquier cambio y señales de infección va a asegurar que viva la vida que quiere vivir.