

Cómo tener Acceso a su Fístula para la Hemodiálisis

Si tiene una enfermedad renal crónica y se está haciendo la hemodiálisis, es posible que tenga una fístula, probablemente en el brazo, donde se conecta a la máquina que limpia su sangre. Es importante que comprenda cómo accesa a la fístula su equipo médico cada vez que va a la clínica para la diálisis.

Antes de que empiece la diálisis, lo vamos a pesar para determinar cuánto líquido le deben remover durante la diálisis. Después le van a limpiar la fístula, esto es una parte muy importante del proceso.

"Nos tenemos que lavar el área de la fístula con agua y jabón antes de conectarnos, obviamente para ayudar a prevenir alguna infección." – Rogelio, Paciente

Después la enfermera o el técnico le va a revisar sus signos vitales.

"Le van a tomar la presión parado, si puede pararse. Después le van a tomar la presión sentado en la silla. Le van a tomar la temperatura y van a decirle cuanto pesó." – Judy Geissler, Enfermera de Diálisis

Debido a que la fístula es un acceso directo a su sangre, es de vital importancia protegerlo contra una infección. Es por esto que el técnico de diálisis siempre va a usar ropa protectora y guantes.

"El técnico usa una bata blanca, a veces son blancas y otras veces son amarillas. Eso es para protegerlos contra fluidos del cuerpo y para protegerlo a usted contra cualquier cosa que el personal pueda tener. Van a usar una protección o goggles." – Judy Geissler, Enfermera de Diálisis

Su técnico va a ponerle atención especial a su fístula, como la siente, qué sonido tiene.

"Escuchamos al acceso con el estetoscopio para asegurarnos que tiene un sonido normal. Que no sea un ruido muy ligero; que nada lo bloquee, o algo así." – Justin Martin, Técnico de Diálisis para el Paciente

"Puede determinar como fluye al evaluar el thrill y el bruie, o el ruido, y observar el comportamiento de la fístula o injerto mientras el paciente hace la diálisis." – Dr. Allan Roza, Cirujano de Acceso Vascular

"A veces hay accesos que se consideran coagulados. Así que tenemos que mandarlos al departamento de emergencia para que los descoagulen." – Justin Martin, Técnico de Diálisis para el Paciente

Otras cosas que van a observar en el centro de diálisis son síntomas de infección alrededor de la fístula, como enrojecimiento, calor, pus o irritación de piel, y temperatura.

Cómo tener Acceso a su Fístula para la Hemodiálisis

Después de que revisen su estado de salud general y su fístula, es hora de conectarlo a la máquina. Esto se hace por medio de la canulación, donde se colocan 2 agujas en la fístula...

"Entienden que es su línea de vida. Y con la técnica correcta y el nivel de habilidad que vemos en la mayoría de las unidades de diálisis, los pacientes pueden ser canulados o puncionados repetidamente, sin demasiado estrés ni sufrimiento." – Dr. Allan Roza, Cirujano de Acceso Vascular

Después de 3 a 4 horas, cuando termina la diálisis, le van a volver a tomar la presión.

"Nos queremos asegurar que permanece en los rangos seguros cuando llegan y cuando salen."
– Judy Geissler, Enfermera de Diálisis

"Y eso es solo para que sepamos, después del tratamiento, que una vez que terminaron con su sesión, si se ponen de pie, podemos controlarlos para que no se caigan, ni se desmayen."
– Justin Martin, Técnico de Diálisis para el Paciente

Antes de que lo desconecten de la máquina de diálisis, le aplican un vendaje de presión sobre la fístula para prevenir un sangrado. Después es libre de hacer su vida hasta la siguiente sesión.

"Es definitivamente un cambio de estilo de vida. Pero cuando te acostumbras ya no lo vuelves ni a pensar"
– Rogelio, Paciente

Si tiene alguna pregunta sobre su fístula, o como la van a accesar durante la diálisis, consulte a su profesional médico.