

Hemodiálisis

La Diálisis es necesaria cuando sus riñones empiezan a fallar y no son capaces de limpiar el desecho y exceso de líquido de su sangre, lo que puede resultar en presión alta e insuficiencia cardíaca. La hemodiálisis es el tipo más común de diálisis.

Durante la hemodiálisis, la sangre es extraída de su cuerpo y pasa por una máquina o riñón artificial, donde se filtran las toxinas y los líquidos adicionales. Después la sangre limpia se regresa a su cuerpo.

Su cuerpo puede tener 3 tipos de acceso para la hemodiálisis:

- Por medio de una fístula AV, ésta es una conexión directa entre una vena y una arteria, normalmente en un brazo. Se introducen dos agujas en su fístula, la primera para mandar la sangre al dializador y la segunda para regresar la sangre limpia a su cuerpo.
- Por medio de un injerto, en el que se coloca un tubo flexible en la piel, uniendo una arteria con una vena, normalmente cuando sus vasos sanguíneos no son capaces de formar una fístula, o
- Por medio de un catéter, o tubo que se inserta directamente en una vena grande, normalmente en el cuello o pecho.

"Este filtro básicamente elimina todas las cosas malas de su cuerpo, manteniendo las cosas buenas y eliminando el líquido adicional que bebe entre las sesiones de diálisis. Es un proceso continuo que requiere varias horas de tratamiento para poder limpiar completamente su sangre."

– Dr. Aaron Dall, Nefrólogo / Especialista de Riñones

Rogelio García empezó la diálisis en el 2009, después de haber sido diagnosticado con enfermedad renal en etapa terminal.

"Es un cambio de estilo de vida en definitiva. Pero una vez que te acostumbras, se vuelve algo normal. No lo piensas dos veces." – Rogelio, Paciente

Lo normal es que los pacientes vayan a la clínica de diálisis tres veces a la semana, por unas cuatro horas a la vez. Usted escoge el horario que más le convenga durante el día o aún de noche. Aunque es un gran ajuste. Los pacientes como Venus Dickinson saben que la diálisis es importante para sus riñones y su salud en general.

"Al principio fue difícil, pero después mentalmente me hice a la idea y recé. Me salvó la vida porque era parte de mi vida diaria. Trabajo todos los días; voy a trabajar, después voy a la diálisis y voy a la iglesia, trato de mantener una vida normal." – Venus, Paciente

Cuando llega para la diálisis se tiene que pesar... después limpiar el área de su fístula o injerto. La enfermera o técnico después le toman la presión y lo conectan a la máquina.

Hemodiálisis

"Muchos pacientes encuentran que es algo que pueden hacer y si pones tiempo y esfuerzo como nosotros, no te derrota y sabes que puedes seguir viviendo tu vida."

- Justin Martin, Técnico de Diálisis Renal para el Paciente

Con más frecuencia la hemodiálisis se lleva a cabo en una clínica, pero es posible que opte por hacerlo durante la noche, mientras duerme. Lo que es menos común es la hemodiálisis en casa. Su equipo médico ayudará a que decida cuál es mejor para usted.

"Quiero saber si siguen interesados en trabajar. Si tienen muchas actividades durante el día, que tal vez necesiten continuar o quieran hacer. Son nadadores o tienen alguna actividad que les gusta hacer? y me hace pensar que tal vez un tipo de diálisis sea mejor que otro. Con frecuencia la realidad es que es la preferencia del paciente." – Dr. Aaron Dall, Nefrólogo / Especialista de Riñones

Hable con su profesional médico si tiene preguntas sobre la hemodiálisis y cómo puede ayudarlo.

"Tienes mucho apoyo. Tienes mucha educación a tu alcance." – Rogelio, Paciente

"Esta es tu vida. Si no la controlas, es cosa tuya. En verdad es responsabilidad tuya tomarlo de corazón."
– Venus, Paciente