

Diálisis Peritoneal Ambulatoria Continua

Es posible que necesite la diálisis si tiene una Enfermedad Renal Crónica. Un tipo de diálisis es la peritoneal, y hay dos tipos de ésta, la automatizada y la ambulatoria continua. Con las dos se limpia la sangre adentro del cuerpo. La diálisis peritoneal ambulatoria continua, o DPAC permite más movilidad, porque este tipo de diálisis no requiere que esté conectado a una máquina mientras le limpia la sangre.

La DPAC filtra la sangre a través de la membrana de su abdomen, llamada peritoneo. Dialízate es una solución especial que se introduce en el abdomen por medio de un tubo que entra cerca de su ombligo. Durante unas cuantas horas la solución elimina lentamente los productos de desecho y el agua de su sangre. Después usted drena la solución por el tubo y vuelve a repetir el proceso. Esto se conoce por intercambio, y para la mayoría de las personas es necesario hacerlo unas 4 veces al día.

"Fue algo que cambio mi vida." – Nona, Paciente

Nona Rowen eligió DPCA cuando fallaron sus riñones porque quería tener más flexibilidad con la diálisis. Los pacientes con la DPCA pueden hacer los intercambios en el trabajo, en casa o en la escuela en lugar de ir a un centro para la diálisis.

"Lo hacía aquí como a las 5:30 de la mañana, a las seis lo hacía desde mi escritorio cerca de la hora de comer porque tenía una oficina que tenía una puerta que era fácil cerrar. Lo hacía al llegar a la casa del trabajo y antes de acostarme." – Nona, Paciente

La DPCA es un proceso que empieza con cirugía para colocar el catéter para la diálisis.

"Es un tubo en el abdomen. La intervención es de una media hora."
– Dr. Allan Roza, Cirujano de Acceso Vascular

El paciente usa ese tubo para hacer la diálisis continua, como lo indica el nombre, 24 horas al día.

"Es posible que se conecte a una bolsa de solución de glucosa, que llene su abdomen con ésta y que camine por varias horas mientras trabaja y hace sus actividades. Después regresa, vacía este líquido y se vuelve a llenar otra vez con otra bolsa de solución." – Dr. Aaron Dall, Nefrólogo, Especialista Renal

Su equipo médico le va a enseñar lo que debe hacer para la DPCA. En definitiva va a significar algunos cambios de vida.

"Le asignan una enfermera y le enseñan como hacerse la diálisis, lo que involucra, como iniciarla y pararla."
– Nona, Paciente

Diálisis Peritoneal Ambulatoria Continua

"Sabía que era algo que debía hacer cuatro veces al día para tener cuidado de mi salud" – Nona, Paciente

"Los pacientes hacen un gran trabajo. Ponen una alarma en el teléfono o en otra parte para recordarles que es hora de hacerlo." – Dr. Aaron Dall, Nefrólogo, Especialista Renal

Mantener el área del catéter limpia y sin gérmenes es también importante, para evitar una infección.

"Usando toallitas con alcohol. El material esterilizado que les damos a los pacientes y utilizar la técnica adecuada como lavarse las manos y usar guantes para el manejo del catéter."
– Dr. Aaron Dall, Nefrólogo, Especialista Renal

La DPCA definitivamente toma un tiempo acostumbrarse, pero para Nona fue algo que valió la pena.

"Escogí hacer la diálisis peritoneal debido a la flexibilidad y porque permitió que viviera mi vida como lo hacía antes." – Nona, Paciente