

Diálisis Peritoneal Automatizada

Si uno escucha a Sharon Erdmann, ella tiene una vida buena, llena de familiares y amigos. Si uno la observa, nunca adivinaría que hace 3 años estaba en la unidad de cuidados intensivos después de una semana de estar enferma del estómago.

"Terminaron por decirme que sabían que el problema era que mi creatinina estaba en 10. Yo dije, OK? Y ellos dijeron bueno pues debe de estar en 1. Tienes insuficiencia renal." –Sharon, Paciente

Sharon necesitaba la diálisis. Al inicio intentó la hemodiálisis en una clínica 3 veces a la semana – pero eso no funcionaba para ella...

"Hacer la hemodiálisis te cansa mucho. Y en ese tiempo yo seguía trabajando. La hacía por tres horas de las 5:30 a las 8:30, y después desayunaba en algún lado, llegaba al trabajo a las 10:00, después trabajaba hasta las 4 y llegaba a mi casa a las 5. Eran días de 12 horas y estaba cansada." –Sharon, Paciente

Entonces Sharon decidió tratar la diálisis peritoneal automatizada, o DPA.

"Podía hacerlo en casa, en la comodidad y calor de mi hogar y mi cama, y eso fue lo mas importante para mí." –Sharon, Paciente

La hemodiálisis usa una máquina de riñón artificial que limpia la sangre 3 veces a la semana; la diálisis peritoneal automatizada limpia su sangre adentro del cuerpo en casa, todas las noches mientras duerme.

"A veces las personas prefieren dormir de un lado o de espaldas. Así que cada paciente es un poco distinto, pero la mayoría de los pacientes que hacen esto por tiempo prolongado, que son la mayoría, encuentran una posición cómoda para ellos. Puede ser incómodo, pero la mayoría duermen durante el procedimiento." – Dr. Aaron Dall, Nefrólogo/Especialista Renal

La Diálisis Peritoneal Automatizada filtra la sangre a través de la membrana abdominal, este es el peritoneo, lo hace con la ayuda de una máquina o reciclante. Le introduce en el abdomen el dializate, que es una solución que limpia, lo hacen a través de un tubo cerca de su ombligo. Mientras duerme durante la noche normalmente por 7-10 horas, el dializate lentamente elimina los productos de desecho de su sangre y el reciclante los saca.

"Después libera ese líquido, llena su abdomen con otra cantidad de líquido." – Dr. Aaron Dall, Nefrólogo/Especialista Renal

El proceso de llenar y después vaciar el líquido de la diálisis se conoce por intercambio. La máquina reciclante de DPA hace varios intercambios mientras duerme, estos duran entre una hora a una hora y media. El número de

Diálisis Peritoneal Automatizada

intercambios dependerá del paciente.

"Lo único a lo que te tienes que acostumbrar es este tubo de 25 pies. No es una manguera de jardín. Y puedes voltearte en la cama y ocasionalmente se puede doblar el tubo o si estás acostado chueco, la máquina hace un ruido. Entonces sabes que hay algo que no está correcto y te mueves y todo vuelve a estar bien de nuevo."—Sharon, Paciente

Es también importante que cuide la sonda, el tubo que entra por su abdomen donde se conecta el cilindro.

"Mantenerlo limpio, limpiar la piel que rodea al catéter. Con frecuencia nuestros pacientes usan un ungüento con antibiótico alrededor de esta área."— Dr. Aaron Dall, Nefrólogo/Especialista Renal

"El secreto conocido de la diálisis, por decirlo así es que, más es mejor. Y si pudiera encontrar la manera de hacer la hemodiálisis o la peritoneal en casa, entonces sería mejor."

— Dr. Allan Roza, Cirujano de Trasplante Renal

"Es como lavarte los dientes antes de acostarte. Es algo a lo que te acostumbras, y no es un problema."

—Sharon, Paciente

Si piensa que la diálisis peritoneal puede ser buena para usted, consulte a su equipo médico.