

Enfermedad Renal en Etapa Terminal

La Enfermedad Renal en Etapa Terminal ocurre cuando los riñones están funcionando a menos del 10 a 15% de lo normal. En esta etapa, los riñones no pueden desempeñar la función vital de limpiar la sangre y eliminar del cuerpo los líquidos adicionales, y se sentirá enfermo. Hay dos opciones de tratamiento para quien tiene una ERET. La primera es la diálisis, en la que un riñón artificial limpia la sangre del paciente. La segunda, es un trasplante, en el cual se reemplaza el riñón dañado del paciente, por uno saludable de un donante.

"Los pacientes que tienen una enfermedad renal en etapa terminal, normalmente tienen una función renal de menos de diez por ciento de lo normal, y tienen los síntomas de su enfermedad crónica renal."

– Dr. Aaron Dall, Nefrólogo / Especialista de Riñones

Estos síntomas pueden incluir pérdida de apetito, fatiga, inflamación, falta de respiración, debilidad, náusea o confusión.² Estos síntomas ocurren porque el riñón no puede eliminar el desecho que el cuerpo produce o el exceso de líquido que se acumula cuando no funcionan los riñones.

Nona Rowen fue diagnosticada con enfermedad renal en etapa terminal hace 15 años, después de una cita de control de rutina con su doctor. No tenía síntomas, pero los análisis de laboratorio confirmaron las temidas noticias.

"Había perdido tres cuartos de función en los dos riñones. Tenía falla renal en etapa terminal. Era cosa de tres a cinco años antes de que tuviera que empezar con la diálisis, y si tenía suerte, era posible que fuera candidata para un trasplante. La noticia me impactó." – Nona, Paciente

Le dieron medicamentos a Nona, y con el tiempo, empezó la diálisis para hacer el trabajo que los riñones ya no podían hacer...

"Una función vital es la capacidad de eliminar líquidos. La diálisis logra esto cuando los riñones fallan. El proceso de diálisis de hecho elimina el exceso de líquido del cuerpo."

– Dr. Allan Roza, Cirujano de Trasplante de Riñones

Hay dos tipos de diálisis – la hemodiálisis y la peritoneal. La hemodiálisis se hace con una máquina que funciona como un riñón artificial para eliminar el exceso de líquido de la sangre. Normalmente es necesario ir a una clínica especial de diálisis tres veces a la semana, pero en algunos casos se puede hacer en casa. La diálisis peritoneal limpia la sangre adentro del cuerpo. Se puede hacer en casa o donde sea conveniente para usted.

Nona eligió la diálisis peritoneal.

"La diálisis peritoneal es el tipo de diálisis que uno mismo puede hacer. Puedes hacerlo en casa, en tu oficina. Y esto es exactamente lo que hice." – Nona, Paciente

Enfermedad Renal en Etapa Terminal

"Lo que les digo a mis pacientes, es que no importa el tipo de diálisis que se hagan, entre más diálisis mejor. Sus riñones funcionan las 24/7. Si un paciente puede hacer en casa la hemodiálisis o la peritoneal, lo pueden hacer a diario." – Dr. Allan Roza, Cirujano de Trasplante de Riñones

"Me cambió la vida. Es algo que sabía que tenía que hacer cuatro veces al día y hacerme cargo de mi propia salud." – Nona, Paciente

Siguiendo la recomendación de su equipo médico, Nona puso su nombre en la lista de trasplantes. Dos años después, recibió la llamada que había uno. Le hicieron la cirugía, y la controlaron de cerca para asegurarse que el nuevo riñón donado estuviera haciendo su trabajo.

"Un día que nunca olvidaré. Recibí el regalo más importante. Recibí el regalo de la vida." - Nona, Paciente

Si lo diagnostican con una Enfermedad Renal en Etapa Terminal, consulte a su profesional médico para determinar si lo mejor para usted es la diálisis o un trasplante renal.