

Lesión Renal Aguda

Una lesión renal aguda es la reducción repentina de la función del riñón. Si tiene esta condición, esto significa que sus riñones no pueden llevar a cabo la función esperada del cuerpo.

"Tienen función reducida. Esto podría ser del 100 por ciento a cero por ciento o de 100 por ciento a 50 por ciento de la función del riñón. Ocurre durante un periodo muy corto, normalmente de días a semanas." – Dr. Aaron Dall, Nefrólogo/Especialista Renal

Una lesión renal aguda provoca que los riñones de repente sean incapaces de eliminar adecuadamente el exceso de agua y productos de desecho de la sangre. Las toxinas, el agua y otras sustancias empiezan a acumularse en el cuerpo y causan que el paciente se sienta enfermo. Muchas cosas ocasionan una Lesión Renal Aguda.

"La principal es la deshidratación. Por ejemplo, si una persona está viendo un partido de beisbol, suda, no bebe suficiente líquido y se deshidrata, esto puede ocasionar una lesión renal aguda."
– Dr. Aaron Dall, Nefrólogo/Especialista Renal

Otra causa de la lesión renal aguda incluye insuficiencia cardiaca o hepática, un bloqueo del tracto urinario, presión baja, abuso de medicamentos para el dolor, una cirugía importante, inclusive como resultado de otras enfermedades.

"Cosas como enfermedades autoinmunes, como lupus u otras enfermedades similares que podrían deteriorar más rápidamente la función renal." – Dr. Aaron Dall, Nefrólogo/Especialista Renal

Los síntomas de una lesión renal aguda pueden incluir el no poder orinar, inflamación de piernas o alrededor de los ojos, fatiga, falta de respiración, confusión, náusea, convulsiones, dolor o presión en el pecho. A veces los pacientes no tienen ningún síntoma. Al contrario de la enfermedad renal crónica, una lesión renal aguda puede ser tratada, y con frecuencia, se puede restaurar la función del riñón.

"Los pacientes pueden llegar al hospital y encuentran que tienen el 50 por ciento de la función normal de sus riñones. Son tratados con líquidos intravenosos y otros medicamentos. Para cuando salen del hospital la función de sus riñones vuelve a ser casi normal." – Dr. Aaron Dall, Nefrólogo/Especialista Renal

Para poder recibir tratamiento para una lesión renal aguda, va a tener que quedarse en el hospital hasta que se empiecen a recuperar sus riñones. En casos serios, es posible que necesite la diálisis para ayudar a reponer temporalmente la función renal.

Después de una lesión renal aguda, aumenta sus posibilidades de tener otros problemas de salud -incluyendo

Lesión Renal Aguda

enfermedades renales crónicas, ataque cerebral y enfermedades cardíacas, así que para protegerse mejor, debe tener citas de control con su profesional médico.

Si notara cualquier síntoma que podría representar una pérdida repentina de la función renal, debe consultar a su profesional médico de inmediato.