

Enfermedad Renal Crónica

Sus riñones son órganos que salvan la vida al mantener el equilibrio en todo su cuerpo. La Enfermedad Crónica Renal o ERC, daña los riñones causando que sean menos capaces de eliminar los desechos y exceso de líquido de su cuerpo.

Existen varios factores de riesgo para la enfermedad renal crónica, incluyendo historial familiar de insuficiencia renal, tomar ciertas medicinas y tener trastornos inmunes. Pero las dos causas más comunes de la ERC son diabetes y presión alta, las dos pueden reducir la habilidad de los riñones para filtrar la sangre.

"He sido diabético por más de 25 años. Ha sido un cambio de estilo de vida. Cuando me sucedió, pensé, OK es otro cambio de estilo de vida." – Rogelio, Paciente

Rogelio García se sorprendió al ser diagnosticado con una enfermedad renal, aunque había estado ignorando su presión alta por 2 años, que es una causa común para la insuficiencia renal.

"Pensé que era invencible... Y he pagado por esto." – Rogelio, Paciente

Rogelio se hizo análisis de sangre debido a una infección en su pierna, y de repente se encontró camino al hospital porque sus riñones estaban fallando...

"Estaban funcionando al 9 por ciento, y normalmente se hace la diálisis si una persona tiene el 13 por ciento. Me dijeron que necesitaba un trasplante pero que sería bueno cuando menos empezar la hemodiálisis."
– Rogelio, Paciente

"Aunque los riñones son solo del tamaño de un puño, reciben una cantidad tremenda de sangre y cada minuto que la sangre está en el riñón, éste está filtrando toxinas y venenos y regulando la química."
- Dr. Allan Roza, Cirujano de Trasplantes de Riñón

Los riñones que funcionan bien limpian continuamente el desecho de la sangre y el exceso de líquido. En un adulto promedio, estos son unos 150 cuartos de sangre filtrados cada 24 horas, produciendo más o menos 1-2 cuartos de orina diarios. La Enfermedad Renal Crónica debilita más y más esta función que salva la vida. Entonces se acumulan los desechos en la sangre, dañando aún más a los riñones.

Hay 5 etapas de la ERC, en base al porcentaje de función de sus riñones. En las etapas iniciales, es posible que no note algún síntoma, así que la detección temprana y tratamiento son vitales.

A medida que se dañan más los riñones y no son capaces de filtrar bien la sangre, podría desarrollar problemas de vasos sanguíneos y cardiacos, presión alta, anemia, debilidad de huesos y daño a los nervios.

Enfermedad Renal Crónica

"Los pacientes la logran bien si tienen cierto nivel de función renal, pero una vez que hayan llegado al diez por ciento, hay efectos secundarios serios y es cuando se requiere la diálisis, para tratar algunos de los posibles síntomas de la insuficiencia renal o para prevenir complicaciones fatales para la vida."

- Dr. Allan Roza, Cirujano de Trasplantes de Riñón

Si lo han diagnosticado con una enfermedad renal crónica, es importante que inicie un plan de control con su equipo médico, para tratar de prevenir que empeore la enfermedad. Los planes de control incluyen cambios de dieta, medir lo que bebe a diario, tomar medicamentos de la manera recetada, citas de control regulares y análisis de laboratorio.

"Es muy importante que el paciente participe ya que a éste punto, es cuidado preventivo. Y lo que estamos tratando de lograr es prevenir la necesidad de la diálisis y si es posible, de un trasplante."

- Dr. Aaron Dall, Nefrólogo / Especialista de Riñones

Habiendo aprendido a vivir con la diabetes, Rogelio ya acepta que los pasos que toma para controlar su Enfermedad Renal Crónica son solamente algo más a lo que se tiene que ajustar.

"Es algo que a lo largo es mejor para ti, para tu salud y definitivamente va a ayudar a que tengas una vida más larga y saludable." – Rogelio, Paciente