

## Transcripción

Un Injerto Arteriovenoso es una manera segura y permanente para que su equipo del cuidado de la salud pueda acceder a su torrente sanguíneo, para la Hemodiálisis.

Siempre que su Injerto esté siendo accedido, su proveedor del cuidado de la salud seguirá unos pasos específicos para prevenir la infección y otras complicaciones. El acceso a su injerto sólo debe ser realizado en un área limpia y por un proveedor del cuidado de la salud capacitado.

Cualquier persona que entre en contacto con su área de Injerto debe lavarse las manos cuidadosamente usando jabón y agua caliente o un desinfectante de manos a base de alcohol. Su proveedor del cuidado de la salud usará una protección facial, máscara y guantes.

Antes de comenzar su sesión de Hemodiálisis, su proveedor del cuidado de la salud comprobará la "sensibilidad" de su área de Injerto. Para hacer esto, palpará la zona del Injerto en busca de vibraciones. Y con un estetoscopio, espera a escuchar un silbido que significa que la sangre está fluyendo bien a través del Injerto.

Su presión arterial y la frecuencia cardíaca también se verificarán utilizando el brazo opuesto. Y antes de que su área de Injerto sea accedida, usted necesitará ponerse una máscara.

Para acceder a su Injerto, su proveedor del cuidado de la salud deberá limpiar primero el área para prevenir la infección. Siempre deje que el área se seque al aire libre. No ventile ni sople el sitio para acelerar el secado. Esto sólo aumentará su riesgo de infección.

A continuación, su proveedor del cuidado de la salud insertará 2 agujas en su área de injerto y las fijará con una cinta para que no se muevan.

Cada aguja se inserta en un pequeño tubo flexible que va conectado a una máquina que es un riñón artificial. La sangre es extraída de su cuerpo a través de un tubo y se envía a la máquina para ser limpiada. Allí se eliminan las toxinas y el exceso de líquidos. Y luego la sangre limpia es retornada a su cuerpo a través del otro tubo.

Dependiendo de su salud y de la cantidad de toxinas en su sangre, su sesión de Hemodiálisis puede tardar varias horas para limpiar su sangre.

Su presión arterial y la frecuencia cardíaca se verificarán varias veces durante su sesión de tratamiento, para asegurarse de que su presión arterial no baje demasiado. Este es un efecto secundario común durante la Hemodiálisis. Infórmese a su proveedor del cuidado de la salud si usted siente náuseas o mareos durante su sesión de tratamiento.

Cuando termine su sesión de tratamiento de Hemodiálisis, su proveedor del cuidado de la salud retirará las agujas, de una a la vez y colocará un apósito en el sitio. Usted puede necesitar hacer presión en los apósitos por unos minutos para detener cualquier sangrado.

Y finalmente, su presión arterial y la frecuencia cardíaca se verificarán una vez más para asegurarse de que usted se puede retirar de manera segura.

Si usted tiene alguna pregunta sobre lo que sucederá cada vez que su injerto es accedido durante su sesión de Hemodiálisis, hable con su proveedor del cuidado de la salud.