

# **Su cuidado en casa: Cuidado del catéter PICC**

## \*\*\*\*\*Su cuidado en casa: Cuidado del catéter PICC\*\*\*\*\*

### Narrador

Si va a salir del hospital con un catéter PICC, o catéter periférico central, esto quiere decir que necesita por tiempo prolongado, la administración intravenosa de medicamentos, líquidos, nutrición o quimioterapia.

Es posible que lo necesite por semanas o hasta meses. Su cambio de vendaje es algo que se tiene que hacer con técnica aséptica y lo más probable es que lo haga una enfermera cada 2 a 3 días. Durante los siguientes minutos vamos a mostrarle la mejor manera de mantener su catéter PICC. Como con cualquier intervención médica, es posible que su profesional médico tenga instrucciones específicas que quiera que usted siga. Asegúrese de escuchar sus consejos

Antes de ser dado de alta, haga muchas preguntas para saber exactamente lo que puede o no puede hacer en casa con su PICC, y el papel que tendrá su enfermera. El PICC es un tubo largo y delgado que se mete por una vena del brazo, hasta llegar a una vena más grande cerca del corazón.

Las complicaciones del PICC son raras pero pueden ser muy serias. Estas incluyen:

- Infección en la sangre
- Sangrado
- Latido anormal del corazón
- Herida a un nervio, o
- Bloqueo de una vena como sucede con un coágulo o burbuja de aire

Para prevenir una infección, es de gran importancia que el cuidado del PICC y el cambio de vendaje, se haga bajo un campo esterilizado. Por esta razón una enfermera o un profesional médico debe hacer esto por usted en casa. Ninguna otra persona debe tocar su catéter.

Antes de tocar su catéter, la enfermera se lava muy bien las manos con un jabón antiséptico o desinfectante para manos, y se seca muy bien. Después abren el kit con el material esterilizado que viene con el PICC, y se ponen una mascarilla antes de exponer el área. Van a quitar el vendaje usado toallitas con alcohol, y van a tirar todo de acuerdo con las regulaciones locales. Después usando guantes esterilizados nuevos van a limpiar el área y colocar el vendaje nuevo. Si usted o su familia tienen preguntas sobre esto, no duden en hacerlas. Protéjase a sí mismo.

Es posible que su agencia de salud tenga un protocolo específico para cambios de vendaje, y el profesional que lo haga hablará de esto con usted. Lo más importante es su seguridad y salud. Van a inspeccionar el área donde entra el catéter, para notar si tiene cualquier señal de infección, pero usted debe reconocerlas también. Enrojecimiento, inflamación, dolor o escurrimiento. Fiebre, escalofríos, o inflamación en el cuello, cara, pecho o brazo. Debe consultar a su doctor si tiene cualquiera de éstos.

Si le están administrando medicina a diario por el PICC, es posible que tenga que limpiarlo antes y después del medicamento. Le darán instrucciones específicas sobre cómo hacerlo. Si le cuesta trabajo limpiar el catéter o administrar líquidos, no debe forzarlo. Lo deben de haber informado antes de ser dado de alta, sobre un contacto con quién hablar en caso de problemas con el PICC.

Debe seguir las instrucciones de su doctor para bañarse. Es posible que incluya cubrir el vendaje de su PICC con plástico para que no se moje. No va a poder nadar ni bañarse en tina con el PICC. Recuerde. Evite levantar o hacer cualquier actividad que afloje su PICC. Si se aflojara, de inmediato hable con el contacto que le dieron.