

Su cuidado en casa: Cuidado de la traqueotomía

*****Su cuidado en casa: Cuidado de la traqueotomía*****

Narrador

Tiene una traqueotomía, o cirugía para hacer una abertura en su vía respiratoria para ayudarlo a respirar, es posible que lo necesite por un tiempo.

Durante los próximos minutos vamos a mostrar la mejor manera para el cuidado de la abertura y el tubo que pasa por ésta. Como con todo procedimiento médico, es posible que su doctor tenga instrucciones especiales que prefiera que usted siga. Asegúrese de escuchar sus consejos.

Antes de salir del hospital, un profesional va a enseñarle cómo debe cuidar su traqueotomía. Usted y su familia deben hacer preguntas y demostrar que han entendido. Esto va a darle tranquilidad para cuando vaya a casa.

Es muy importante que mantenga el tubo y la abertura limpios, ya que el tubo de traqueotomía es por donde entra el oxígeno para sus pulmones. Como con cualquier procedimiento, debe lavarse bien las manos antes y después de limpiar su traqueotomía. La abertura, o estoma, se debe limpiar a diario con agua y jabón neutro. Cambie el vendaje por uno limpio y seco.

Debe cuidar a diario su tubo de traqueotomía para que funcione bien:

- Succióne el tubo como lo recomienda su doctor para que no se bloquee con secreciones
- Limpie el tubo, y
- Humedezca el aire que respire.

Asegúrese de seguir las instrucciones que le dieron en el hospital. Observe si nota cualquier señal de una infección como:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Enrojecimiento o inflamación
- Nuevo dolor o si el dolor empeora
- Sangrado
- Si nota pus en la abertura o estoma, o
- Náusea o vómito por más de 2 días después de salir del hospital a pesar de la medicina para la náusea

Consulte a su profesional médico si tiene cualquiera de estos síntomas. Es de gran importancia que el tubo no se salga, ya que lo está ayudando a respirar. Si tose con fuerza, o siente que se está ahogando y que se está saliendo el tubo, necesita ayuda de inmediato.

Asegúrese de tener un plan antes de salir del hospital, y que un vecino o quien viva con usted pueda manejar tales emergencias, ya que tal vez usted no pueda hablar. Asegúrese de cubrirse la traqueotomía con una tela si va a salir, para que no le entre polvo ni suciedad. Debe tener mucho cuidado de no inhalar agua o pequeñas partículas por la traqueotomía, como polvos, aerosoles o pedacitos de comida, esto va a mantenerlo seguro.