

Su cuidado en casa: Cuidado de la ileostomía

Narrador

Si ha tenido una ileostomía, probablemente tiene muchas preguntas. Puede ser un ajuste grande. Pero saber más sobre cómo funciona una ileostomía y cómo cuidarla lo hará más fácil para usted. Mi amigo y yo vamos a ayudarlo.

Una ileostomía es un orificio para vaciar los excrementos del intestino delgado en una bolsa que se lleva en su cuerpo. Usualmente, se pone al lado derecho del ombligo, y es permanente o provisional. El excremento, o la material fecal, usualmente está suelto y líquido, y contiene los jugos digestivos que son muy irritantes a la piel. Tiene que cuidarse especialmente proteger la piel alrededor del orificio, o estoma.

Hay dos tipos principales de bolsas para una ileostomía, de una o dos piezas. Su médico le ayudará a decidir lo que es apropiado para su estilo de vida y lo que su seguro pagará. Hablaremos de esto en más detalle un poco más tarde. Las bolsas para una ileostomía usualmente son drenables. Una bolsa abierta o que se puede drenar se puede vaciar y reusar, pero tendrá que reemplazarla. Tendrá que desechar la materia fecal en la bolsa cuando está llena por un tercio. Lo desechará en el inodoro. Es mejor desechar la bolsa abierta antes de que se llena por un tercio.

Agarre la bolsa sobre el inodoro y quite el clip si lo tiene, pero no descarte. Ahora, gire la cola de la bolsa de adentro para afuera, haga un puño, y vacíe la bolsa al apretar de arriba abajo. Con el dedo rodeado en papel higiénico, limpie de afuera hacia adentro y asegúrese de que el exterior de la cola de la bolsa esté limpio. Gire el puño a la posición original y ciérrelo.

Recuerde, tiene que reemplazar sus bolsas según la recomendación de su médico y su enfermera. Es necesario cambiar la barrera a lo menos cada 7 días. Las bolsas cerradas se reemplazan cada día, usualmente después de una evacuación. La mayoría de personas que llevan bolsas cerradas no las vacían antes de quitárselas. Sin embargo, si prefiere vaciar la bolsa en el inodoro antes de sacarla, puede hacerlo. Vacuada o no vacuada, métala en dos bolsas y descarte. Nunca tire la bolsa en el inodoro, porque atascará el retrete.

Vamos a hablar como sujetar una bolsa nueva para la ileostomía. Su bolsa puede ser de una pieza, sujeta al cuerpo como una sola unidad. O puede ser una bolsa de dos piezas con una adhesiva, “barrera para piel”, sujeta al cuerpo y una pieza secundaria, la bolsa, que se agarra de esa. Antes de empezar, elija la hora del día cuando su ileostomía esté menos activa. Luego recoja sus suministros, incluso un basurero, dos bolsas de plástico y una bolsa nueva o el reborde de la barrera para piel. Corte o moldee el reborde si es necesario.

Para una bolsa de una pieza, cierre el fondo de su bolsa nueva antes de aplicarla. Luego, corte o moldee la “barrera para piel” si es necesario a ajustarla. Asegúrese de quitar la capa protectora de la barrera antes de aplicarla. Limpie la piel, séquela, y aplique la bolsa desde abajo hasta arriba. Ponga las manos la barrera por 45 segundos para que la barrera se moldee bien a la piel. ¡Eso es todo!

Vamos a examinar cómo ponerse una bolsa de dos piezas. Asegúrese de que el fondo de la bolsa nueva esté cerrada antes de aplicarlo. Ahora, corte o moldee el orificio de la “barrera para piel,” el pedazo de la bolsa que cabe alrededor de su estoma para que quepa como le enseñaron, o use una barrera pre-medida. Entonces quite la capa protectora de la barrera y use el dedo en el orificio para suavizar y mantenerla uniforme. Entonces, aplique la “barrera para piel” alrededor de su estoma. Use el dedo por todo el orificio para asegurarse de que esté cerrada. Sujeta la bolsa en la barrera desde abajo a arriba. Sujete la barrera por 45 segundos, para moldearla a la piel. Esté seguro otra vez que su bolsa está cerrada. Entonces sujete el fondo de la bolsa para asegurar de que las dos partes están seguras.

Con una ileostomía debe llamar a su médico si tiene:

- Dolor de abdomen, estreñimiento severo o diarrea
- Una fiebre de 101 grados o más

- Un aumento de sangre alrededor del orificio de la colostomía, algunas rayas de sangre son normales, pero no más, y
- Llame a su médico si la piel esta irritada

Probablemente tiene muchas preguntas sobre vivir con una ileostomía. Antes de salir del hospital, pida una referencia a una agencia de atención domiciliaria para ayudarlo con el ajuste. La mayoría de las compañías de seguros, deben de cubrir una o dos citas.