

Lavado de manos adecuado

Narrador

Más personas mueren al año en Estados Unidos debido a infecciones adquiridas en el hospital, que de cáncer de mama, accidentes de automóvil y el SIDA combinados. Así que es importante saber cómo se debe proteger mientras esté en el hospital.

Dr. Michael Bell

La manera principal como movemos bacterias de un lado al otro es con las manos. Y es por esto que lavarse las manos es tan importante. Si lo hacemos bien podemos romper la cadena de transmisión. Podemos dejar de transportar la bacteria de un lugar al otro.

Narrador

Las personas siempre se deben lavar las manos al entrar en una habitación de hospital.

Dr. William Schaffner

Bueno, pues lavarse las manos y desinfectarse las manos previenen infecciones. Lavarse las manos, en realidad, lavarse con agua y jabón literalmente recoge la bacteria para después irse en el desagüe. El desinfectante para manos tiene alcohol, y éste mata la bacteria que se encuentra en las manos.

Narrador

Aún más importante, todos los visitantes y profesionales de la salud deben desinfectarse o lavarse las manos antes y después de entrar en su habitación. Pida que lo hagan si no ve que lo hacen.

Vicki Brinsko, RN

Los pacientes definitivamente deben decir, “¿Sabes, te podrías lavar las manos antes de tocarme?” Esto es muy importante. Y no hay que tener pena de decir algo, pues creo que a muchas personas les dá pena decirlo.

Narrador

Puede reducir su riesgo de contraer una infección mortal. Diga algo y asegúrese que toda persona que entre en su habitación, realice una adecuada higiene de manos.