

Prevención de infecciones relacionadas a respiradores

Narrador

Es posible que se sienta incapaz al ver a un ser querido conectado a un aparato que ayuda a que los pacientes respiren cuando no pueden hacerlo por sí mismos. Los respiradores pueden ser salvavidas, pero también pueden aumentar la posibilidad de que el paciente adquiera una infección.

Vicki Brinsko, RN

La posibilidad de que bacterias viajen por el tubo y lleguen a los pulmones causando una infección, aumenta con el tiempo que el paciente tenga este tubo que va de la boca o nariz, pasa por la garganta y llega hasta los pulmones.

Narrador

Hay pasos que se pueden tomar para ayudar a prevenir las infecciones.

Vicki Brinsko, RN

Lo que hacen las enfermeras y los doctores, se aseguran que el paciente que está conectado al respirador, que esté sentado a un ángulo de 45 grados, y se aseguran que las secreciones no se acumulan en su garganta; estas podrían ser inhaladas sin darse cuenta hacia los pulmones.

Narrador

Además de esto, cualquiera que tenga contacto con el paciente: doctores, enfermeras y visitantes, deben desinfectarse o lavarse las manos adecuadamente antes de tocar al paciente o el respirador.

Hable con el doctor para saber si puede permitir que se despierte brevemente su ser querido para ayudar a que funcionen sus pulmones.

Vicki Brinsko, RN

Otro método que se usa para prevenir la neumonía asociada con el respirador, es lo que se conoce por vacaciones de la sedación. Y esto es cuando retiran la sedación un poco para ver si el paciente logra respirar por sí solo.

Narrador

Puede ser difícil tener a un ser querido conectado al respirador. Pero usted puede ayudar al saber cuáles son los riesgos y asegurarse que el personal del hospital toma las precauciones necesarias para prevenirlos.