

# Prevención de infecciones asociadas con los Respiradores

Los respiradores son utilizados en centros médicos en todo el país. Ayudan a los pacientes que no pueden respirar por sí solos.

*"Esto requiere que le introduzcan un tubo en la tráquea o a veces en el cuello (traqueostomía) que van a conectar al respirador. El aparato va a respirar por usted. Va a causar temor, estoy segura, porque no va a respirar normalmente, va a respirar por un tubo, es algo diferente. Pero no se preocupe, el respirador va a hacer su trabajo."*

Los respiradores ayudan a que las personas respiren, pero también pueden ponerlas en riesgo de una infección.

*"A pesar de los mejores esfuerzos, ocurren las infecciones asociadas por respiradores. Éstas suceden en los pulmones, donde tal vez las secreciones u otra materia los contamina y ésto puede ocasionar una infección."*

Algo que puede prevenir que ocurra una infección durante el uso del respirador, es tener buena higiene bucal.

*"Va a notar que de vez en cuando entra la enfermera o terapeuta respiratorio para hacerle la limpieza oral. De la misma manera que usamos enjuague bucal o pasta de dientes en casa, vamos a hacer algo similar y más enérgico para reducir su riesgo de infección."*

Los profesionales médicos también deben asegurarse de que utilizan correctamente todo artículo asociado con el ventilador.

*"Utilizamos algo conocido por 'sistema cerrado' para reducir el riesgo de una contaminación externa que pueda provocar una infección. Todo lo que usamos es desechable, empezando por el tubo que tiene el paciente en la garganta, hasta el tubo que se conecta al aparato. Sólo los usa un paciente y se cambian regularmente para reducir el riesgo de una infección."*

La posición de la cama del paciente también ayuda.

*"Es muy importante que mantenga la cabecera de la cama elevada cuando se usa el respirador para reducir el riesgo de que las secreciones entren a los pulmones y causen infecciones."*

Los miembros de su familia o seres queridos que lo visiten también tienen una responsabilidad importante.

*"Van a querer tocarlo y ayudar con sus cuidados. También queremos eso. Pero es también importante que recuerde que cada vez que lo tocan o tocan cualquier parte del equipo o materiales que está utilizando, lo deben hacer con las manos limpias. Les vamos a recordar; nosotros nos lavamos las manos. Queremos que hagan lo mismo."*