

Prevención de SARM

Debido a que los antibióticos se usan con frecuencia en los hospitales, la bacteria que se encuentra ahí se ha vuelto resistente a las medicinas que se usan con mayor frecuencia. Recientemente la bacteria de estafilococo ha demostrado resistencia a una variedad amplia de antibióticos.

*“El primero que se usó fue la meticilina, y algunos de estos estafilococos ahora son el *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina, conocidos por SARM en corto. De hecho, éste es el tipo más dominante de estafilococo que hay.”*

SARM puede provocar problemas serios.

“Si usted tiene una infección por SARM sus doctores deben saberlo para que puedan escoger el antibiótico correcto. Si por equivocación escogieran un antibiótico que no funciona, sería como retrasar el tratamiento, es como esperar para darle la medicina correcta.”

Pero puede reducir su riesgo de contraer una infección. Lo que es aún más importante, asegúrese que sus profesionales médicos y visitantes se lavan las manos antes y después de visitarlo.

“Toda persona que se encargue de cuidarlo debe tener manos limpias.”

Antes de ser examinado por los doctores o enfermeras, pida que desinfecten adecuadamente el estetoscopio. Esto previene que se dispersen los gérmenes entre pacientes.

“La bacteria se pasa de un paciente al otro. Lo hacen por medio del estetoscopio. También por medio de sus manos, o los guantes.”

Así que asegúrese que su profesional médico se pone un par de guantes nuevos antes de atenderlo. SARM es una infección peligrosa, pero se puede prevenir.