

Prevención de la Resistencia a los Antibióticos

Las infecciones pueden ocurrir en cualquier parte. En algunos casos, ya no son eficaces los antibióticos que antes funcionaban, esto puede ser muy peligroso.

"La resistencia a los antibióticos es probablemente la amenaza principal que enfrentamos hoy como sociedad."

Para ponerlo sencillo, la Resistencia a los antibióticos es cuando ya no funciona una medicina que antes eliminaba gérmenes o bacteria de su cuerpo. Causa que sea más difícil tratar la infección. La resistencia a los antibióticos puede afectar a cualquiera. En muchos casos, empieza en los centros médicos.

"La Resistencia a los antibióticos es provocada por el uso equivocado o el abuso de los antibióticos recetados por los profesionales médicos."

Cuando está enfermo, es importante que el profesional médico determine si tiene un virus o si su enfermedad es por bacterias.

"Los virus y las bacterias son dos organismos distintos, y los antibióticos solo son efectivos contra las bacterias."

"Cuando tiene influenza o un catarro común, el antibiótico no va ayudarlo a curar esa enfermedad. Solo va a lograr que desarrolle una resistencia."

La resistencia a los antibióticos sucede así: Todos tenemos bacterias "buenas" en el cuerpo que lo protegen contra infecciones. Pero también hay bacterias que provocan enfermedades. Al tomar un antibiótico que mata la bacteria mala, este también mata parte de las bacterias buenas. Esto facilita que la bacteria resistente a las medicinas tome el control. Como resultado, las nuevas infecciones pueden ser más difíciles de tratar porque los antibióticos que antes eran efectivos ya son menos efectivos.

La prevención empieza por usted. Para empezar debe tratar de prevenir enfermarse: Debe vacunarse contra el flu y otras enfermedades recomendadas por su profesional médico. Esto puede prevenir que se presente una infección en primer lugar.

Mantenga sus manos limpias para prevenir que se dispersen los gérmenes.

Si su profesional médico le receta un antibiótico, debe tomarlo exactamente de la manera indicada. Nunca comparta antibióticos ni tome antibióticos recetados para otra persona. Los antibióticos son específicos para el tipo de infección.

Si se enferma, preguntele a su doctor si su mejor opción es un antibiótico o si es su única opción. Si le dice que no es necesario un antibiótico para su enfermedad, siga todas las instrucciones que le den.

"No presione a que su profesional médico le recete un antibiótico. Porque es posible que lo que tenga sea causado por un virus. Recuerde que los antibióticos no lo van a ayudar. No tienen ningún efecto contra las enfermedades virales."

Por otro lado, si tiene una enfermedad causada por bacterias y le recetan un antibiótico, debe tomar toda la medicina de acuerdo a las instrucciones de su doctor.

Este programa es unicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

healthclips®