

Instrucciones de dada de alta

Martha Moore está caminando sin dolor gracias a su nueva cadera.

“Mi movilidad es mucho mejor. Así debe ser. Ya no pienso más en esto, cuando antes, era lo único en que pensaba, antes de la cirugía. Cuando uno tiene su calidad de vida otra vez, es una gran diferencia.”

Después de la cirugía, Martha siguió con mucho cuidado las instrucciones que le dieron antes de salir del hospital...

“Es el completo entendimiento, te dices, así va a ser de ahora en adelante. Y creo que soy mejor paciente y puedo ser mejor paciente si comprendo las instrucciones y si puedo seguirlas. Mi recuperación va a ser más rápida. Y al final eso es lo que uno quiere – una completa recuperación.”

Las instrucciones de dada de alta incluyen información muy importante sobre su cuidado. Así que aunque esté ansioso al salir del hospital, es muy importante que preste atención a toda la información que le den, para evitar una readmisión al mismo.

“Los pacientes con frecuencia dicen que lo mejor es salir del hospital. Estoy de acuerdo. Es la meta de todos. Pero ser dado de alta y después que suceda algo que nos haga regresar? Por qué fuiste admitido por primera vez? Nadie quiere eso.”

Antes de salir del hospital, le van a dar una guía específica para ayudarlo a sanar. Estas instrucciones de dada de alta son creadas solo para usted y su plan de tratamiento.

“Los ejercicios que debo o no debo hacer. Restricciones de movimiento o dieta o cualquier otra cosa. Todo sobre mis medicamentos. Salir preparada, sabes, dejar la seguridad del hospital y regresar a casa, no quería tener que llamar al doctor, cada cinco minutos.”

Algunas cosas que puedan estar incluidas en las instrucciones de dada de alta podrían incluir:

- Sus tratamientos y procedimientos incluyendo lo que debe anticipar conforme se recupera
- Nuevos medicamentos o instrucciones para tomar las medicinas recetadas antes de ingresar al hospital
- Consejos para el cuidado de cualquier incisión o herida
- Instrucciones sobre cualquier dispositivo médico que pueda necesitar después de salir del hospital
- Restricciones de dieta o ejercicio
- Instrucciones para regresar al trabajo, e
- Información del doctor incluyendo fechas de sus citas de control

“La cosa más importante que las personas deben saber al salir del hospital, es cómo pedir ayuda. Saber a quién llamar y cuando están disponibles es una gran tranquilidad, ya que si algo sucede puedes pedir la ayuda que necesitas antes de que se vuelva una crisis y tengas que regresar al hospital.”

“Cada vez que hago una cirugía, le damos al paciente dos números al salir del hospital, el de la recepción de enfermería del hospital donde se operaron, y el de nuestro consultorio. Y siempre hay alguien disponible en esos dos números, las 24/7.”

Instrucciones de dada de alta

“La información que me dieron en el hospital fue fácil de entender. El doctor, el trabajador social y la enfermera repasaron todo conmigo. Así que cuando salí sentí que podría manejar bien todo en casa.”

Como paciente, usted también tiene una parte importante para su plan de dada de alta. Debe decir lo que es importante para usted... cosas que tal vez su equipo médico no sepa y que podrían afectar su cuidado...

“Se va a ir a casa solo? Va a salir de vacaciones en unos cuántos días? Y Estaría bien si se sube a un avión?”

*“No le va a ser posible ir al súpermercado? Va a ser difícil para usted si le cambiaron la medicina o no tiene dinero para comprarla? Sabe lo que va a cubrir su seguro médico?
Si menciona estas preguntas, podrán ayudarlo sus doctores, enfermeras y otras personas de su equipo médico.”*

También ayuda si hay un familiar o amigo presente cuando le den sus instrucciones de dada de alta... es mucha información.

“Hacer preguntas antes de salir del hospital, y asegurarse que comprende su plan de cuidado. Es muy muy importante.”

Martha Moore no podría estar más de acuerdo... al saber lo que va a suceder, uno asegura que no regresa al hospital de nuevo...

“Creo que las instrucciones que me dieron me enseñaron el camino para tener una buena y completa recuperación.”