

Transcripción

Mientras usted tenga una traqueostomía, siga las instrucciones de sus proveedores del cuidado de la salud para que funcione correctamente y para prevenir la infección.

Recuerde: limpiar la cánula interna al menos una vez al día, mantener limpia la abertura en el cuello, cambiar la gasa regularmente, mirar los signos de infección, eliminar cualquier exceso de moco para evitar la acumulación y contacte a su proveedor del cuidado de la salud si tiene alguna pregunta o inquietud.

A pesar de que una Traqueostomía puede ser utilizada para un cuidado a largo plazo, puede haber un momento en el cual su proveedor del cuidado de la salud decida que puede ser retirada.

Cuando usted esté listo para que se la retiren, su proveedor del cuidado de la salud puede reemplazar su traqueotomía con una más pequeña y colocar una tapa sobre la abertura de su traqueotomía para que usted pueda acostumbrarse a respirar por la boca y la nariz de nuevo. Sus niveles de oxígeno serán supervisados por el equipo del cuidado de la salud para asegurarse de que usted está respirando bien y se sienta cómodo.

Después de que el tubo de traqueotomía es retirado, su proveedor del cuidado de la salud le colocará un vendaje sobre la abertura. El estoma debe cerrarse por sí solo con el tiempo. Hasta que su estoma esté cicatrizado por completo, cuando usted hable o tosa, ponga su dedo sobre el estoma para ayudar a promover la curación.

Siga las instrucciones específicas de su proveedor del cuidado de la salud sobre cómo cuidar de la zona hasta que se cure por completo, para evitar la infección o las complicaciones.