

Transcripción

Una traqueostomía es una parte importante de su vida. Le ayuda a usted a respirar.

Mientras viva con su traqueostomía, tome las medidas para aumentar la cantidad de humedad que llega a sus pulmones. Puede que usted desee ajustar el nivel de humedad en su casa, conservando su habitación fresca mientras duerme y si su proveedor del cuidado de la salud se lo indica, puede tomar líquidos por vía oral, beber mucha agua.

Conozca la mejor manera de deshacerse de cualquier acumulación de moco. Trate de respirar profundamente, toser o limpiar la cánula interna. Luego siga las instrucciones de su proveedor del cuidado de la salud sobre cómo y cuándo succionar su traqueostomía, si es necesario.

Aquí están otros pocos aspectos importante para tener en cuenta.

Usted no puede nadar con una traqueostomía. Ni introducir agua a su traqueostomía. Es posible que usted pueda utilizar un 'escudo de ducha' para mantener el agua lejos de su traqueostomía cuando se está duchando.

Protéjase usted mismo de la infección, incluyendo la gripe. Aplíquese una vacuna contra la gripe y evite el contacto con cualquier persona que la tenga.

No fume. Manténgase alejado de lugares con humo y evite el humo de segunda mano.

No retire la cánula externa, a menos que su proveedor del cuidado de la salud se lo indique.

Y finalmente, llame a su proveedor del cuidado de la salud si: usted siente algún tipo de dolor o malestar, tiene dificultad para respirar, incluso después de toser, aspirar o limpiar, cree usted que su cánula externa se ha movido o si nota cualquier señal de infección.

Otras razones para llamar a su médico incluyen: fiebre superior a 100.5 grados Fahrenheit; pulsaciones en el cuello; aumento de las secreciones sanguinolentas con la succión; estrechamiento de la abertura del estoma; si usted tiene alguna preocupación acerca de su traqueostomía o medicamentos; o usted nota que pedacitos de comida o los alimentos por sonda vienen de su traqueostomía.

Llame al 911 si: usted tiene un cuerpo extraño atrapado en su estoma; tiene un sangrado continuo en su traqueostomía o en las incisiones alrededor del cuello; no puede respirar; o si toda su traqueostomía se sale y no puede reubicarla o no sabe cómo hacerlo.