

Transcripción

Una traqueotomía puede ser utilizada sólo por un corto tiempo o por toda la vida, pero debe conservarse limpia, libre de infección y en buen estado de funcionamiento para evitar complicaciones. Naturalmente, su cuerpo producirá más mucosidad cuando se utiliza una traqueotomía.

Cuando usted respira por la nariz y la boca, su cuerpo se limpia, filtra e hidrata el aire que ingresa a sus pulmones. Pero cuando usted está respirando a través de una traqueotomía, se omite la boca y la nariz. El aire que llega a sus pulmones puede estar sucio y seco, causando acumulación de moco en sus pulmones. Este moco puede bloquear el tubo de traqueotomía y producir una infección en el pecho u obstruir las vías respiratorias.

Hay varios pasos que usted puede dar para evitar la acumulación de moco. Si su médico o patólogo del habla lo indica, puede tomar líquidos por vía oral, beber líquidos en abundancia le puede ayudar.

Si usted está recibiendo nutrición y agua a través de un tubo de alimentación, consulte a su proveedor del cuidado de la salud sobre la cantidad de agua que debe ingerir.

Bien sea en el hospital o en casa, usted usará un collar de traqueotomía humidificado para proporcionar humedad a sus vías respiratorias.

Aumente la humedad en su casa, si es posible, pero no supere el 55%, o el moho puede crecer.

Mantenga su habitación fresca mientras duerme.

Respirar el aire húmedo después de una ducha puede mejorar la humedad.

Si usted todavía siente que no está recibiendo suficiente humedad en sus pulmones, hable con su proveedor del cuidado de la salud. Él o ella pueden estar capacitados para recomendarle otros productos que le pueden proporcionar humedad a sus vías respiratorias.

Cuando presente una acumulación de moco, usted puede intentar deshacerse de él inicialmente con respiración profunda o con la tos. Si usted todavía tiene moco, succionar su traqueotomía eliminará mejor sus secreciones. Una traqueotomía limpia le ayudará a usted a respirar más fácilmente y a prevenir la infección.

La cantidad de veces que usted necesita succionar su traqueotomía disminuirá a medida que sus vías respiratorias se recuperan y usted se adapta a tener un tubo de traqueotomía. Después de que usted está en casa, se dará cuenta de que muchas veces es necesario succionar su traqueotomía.

Es posible que usted necesite succionar su tubo: cuando usted siente o escucha ruido de moco en las vías respiratorias, antes de limpiar su cánula interna, cuando se despierte en las mañanas, antes de comer, antes de salir y antes de irse a dormir en las noches.

Hable con su proveedor del cuidado de la salud acerca de cuándo y con qué frecuencia debe succionar su traqueotomía.

Para succionar su tubo de traqueotomía, usted utilizará una máquina de succión. Que consiste de un pequeño tubo flexible que está conectado a una máquina de succión y arrastra el moco fuera de su tubo de traqueotomía.

Recuerde lavarse siempre sus manos exhaustivamente antes y después de succionar su tubo.

Y use guantes para evitar infecciones.

Cuando usted esté succionando su traqueotomía, verifique que el moco es claro y escaso. Si tiene aspecto amarillento, marrón, verde o más abundante de lo habitual, póngase en contacto con su proveedor del cuidado de la salud.

Todas las partes de la máquina de aspiración, incluyendo la botella de recolección y los tubos deben mantenerse limpios y desinfectados de forma regular.

Usted puede tener una vida activa y saludable, mientras vive con una traqueostomía. Cuando cuida adecuadamente su traqueotomía, la mantendrá libre del exceso de secreciones y libre de infecciones y le ayudará a vivir la vida que usted desea vivir.