

Transcripción

Mientras viva con una traqueostomía, es importante cuidar muy bien la abertura en su cuello o el estoma, para asegurarse de que usted está respirando cómodamente y prevenir la infección.

Para esto, inicialmente retire cualquier gaza alrededor de su estoma.

Limpie suavemente el área de su cuello con agua o solución salina estéril, teniendo cuidado de eliminar cualquier moco o secreción. Seque el área con una gasa para evitar la irritación.

Compruebe cuidadosamente la piel alrededor de su traqueotomía en busca de señales de irritación o de infección. Contacte a su proveedor del cuidado de la salud si nota: enrojecimiento, hinchazón, zonas tensas, secreciones con rastros de sangre, un cambio en el color de sus secreciones, olor nauseabundo, o si usted tiene fiebre de 100.5 grados Fahrenheit.

Una vez que el área de la traqueotomía esté limpia, usted puede poner un trozo de gasa llamada esponja de traqueotomía alrededor del estoma y debajo de la placa de traqueotomía. Esta gasa especial tiene una ranura que le permite a usted ubicarla fácilmente alrededor del área del estoma. No bloquee la abertura del tubo de traqueotomía con la gasa. Usted necesita respirar a través de esta abertura. Usted debe cambiar su esponja de traqueotomía si está sucia y cada vez que realice los cuidados a su traqueotomía.

Cuando termine, arroje todos sus suministros desechables usados en una bolsa de plástico y deséchelos.

Si usted tiene alguna pregunta sobre cuál es la mejor manera de realizar el cuidado de la traqueotomía y con qué frecuencia debe limpiar su estoma, o si observa alguna señal de irritación o infección, póngase en contacto con sus proveedores del cuidado de la salud. Ellos están ahí para ayudarle.