

Transcripción

Como usted vive con su traqueostomía, usted necesitará tener un buen cuidado del área para proteger su respiración. Si tiene una cánula interna reutilizable, debe hacerle limpieza de manera regular.

En el hospital, el cuidado de la traqueotomía será hecho a menudo. En su casa, su proveedor del cuidado de la salud le dará instrucciones sobre cuántas veces necesita realizar el cuidado de su traqueotomía, pero usted debe limpiar la cánula interna al menos una vez al día. Si lo hace usted mismo, siga siempre las instrucciones específicas proporcionadas por su proveedor del cuidado de la salud. Aquí están algunos aspectos generales para tener en cuenta.

Usted o cualquier otra persona que entre en contacto con su traqueotomía deben lavarse sus manos con agua tibia y jabón o usar un desinfectante para manos a base de alcohol. Use guantes para evitar la infección.

Retire la cánula interior y límpiela con una solución salina estéril o agua estéril. Frote el interior y el exterior con un cepillo de limpieza de traqueotomía asegurándose de que todo el moco o secreciones hayan sido eliminadas. Usted no quiere que ninguna acumulación de secreciones bloquee sus vías aéreas. Enjuague, seque y póngala de nuevo en su cánula externa, asegurándola en su lugar.

Reúna todos los suministros desechables en una bolsa plástica y deséchelos.

Si usted tiene alguna pregunta sobre la mejor manera de limpiar su cánula interna, los suministros que necesita, o si usted observa cualquier señal de irritación o infección, contacte a su proveedor del cuidado de la salud. Ellos están ahí para ayudarle.