

Transcripción

Una traqueostomía le ayuda a usted a respirar. Mientras se recupera de una traqueostomía, los miembros de su equipo del cuidado de la salud se asegurarán de su buen funcionamiento y de que usted se sienta cómodo con ella, antes de salir del hospital.

Inicialmente, cuando se le practica su traqueotomía es posible que a usted le adosen un oxímetro en la punta de su dedo para medir la cantidad de oxígeno que usted está recibiendo.

"Su nivel de oxígeno luce bien. ¿Alguna dificultad para respirar?"

También tendrá aire u oxígeno humidificado el cual ingresa a través de un collar de traqueotomía que se adjunta al frente de su traqueotomía. Esto mantendrá su vía aérea húmeda y le ayudará a impedir que sus secreciones se tornen demasiado espesas.

Mientras que su traqueotomía es nueva, deberá succionar con frecuencia para evitar cualquier acumulación de moco. También usted deberá tener su cánula interior y la piel alrededor del estoma traqueal limpias. Inicialmente, su traqueotomía necesitará más cuidado, pero esto disminuirá a medida que sana.

Mientras usted se recupera, su proveedor del cuidado de la salud le ayudará a adaptarse a vivir con una traqueotomía. Puede reunirse con un Fonoaudiólogo quien evaluará su capacidad para hablar, comer y beber con un tubo de traqueotomía.

Como una traqueotomía está por debajo de las cuerdas vocales, es posible que a usted le adosen una válvula para comunicarse.

"Ahhh."

Una válvula de habla es una válvula de una vía que le permite inhalar a través de la traqueotomía y exhalar por la boca. Esto permite que el aire cruce por las cuerdas vocales para hablar. Si usted todavía no está listo para hablar, su proveedor del cuidado de la salud le indicará otra forma de comunicarse hasta que pueda hacerlo, de esta manera usted puede hacerle preguntas y comunicarse con sus seres queridos.

"¿En cuenta la comida que tenga?"

Cuando usted esté listo para comer y beber, su patólogo del habla evaluará su capacidad de tragar.

Recuperación de una Traqueostomía: Antes de Usted Salir del Hospital

Pg 2

"Muy bien. En primer lugar quiero que usted tome un pequeño pedazo de hielo y lo fundir en su boca hasta que sienta que puede tragarlo."

Como la respiración es diferente con un tubo de traqueotomía, una evaluación de la deglución le permite asegurarse de que los alimentos y los líquidos no vayan hacia los pulmones por el conducto equivocado.

"Muy bien. ¿Cómo se siente?"

"Frío."

"Soy, frío."

"Frío. Muy bien."

Si usted va a casa desde el hospital con su tubo de traqueotomía, antes de salir, su proveedor del cuidado de la salud le mostrará cómo cuidar adecuadamente su traqueotomía en el hogar, para que esté lo más cómodo posible y al mismo tiempo, evitar la infección y otras complicaciones. Con la práctica usted se sentirá seguro de usted mismo y listo para cuidar su traqueotomía después de salir del hospital.