

Transcripción

Una Traqueostomía, comúnmente llamado trach, es un dispositivo médico personal diseñado para ayudarle a usted a respirar.

Normalmente usted respira por la nariz y la boca, pero con una traqueotomía, usted respirará a través de una abertura llamada estoma, hecha en su cuello por debajo de sus cuerdas vocales, en su tráquea. Un tubo de traqueotomía es insertado a través de la abertura o "estoma". Esto permite que el aire que usted respira llegue a sus pulmones.

Es posible que usted necesite una traqueostomía si usted: tiene una obstrucción en su boca o garganta; tiene dificultad para respirar causada por una inflamación, lesión o condiciones pulmonares; tiene secreciones, saliva, alimentos o líquidos que están ingresando a sus pulmones; requiere aspiración frecuente de secreciones; ha sufrido cirugía en la cabeza o en el cuello. O necesita usar un respirador durante largo período de tiempo.

Es posible que usted necesite una traqueostomía solamente por un tiempo corto o por el resto de su vida, dependiendo de la causa de la traqueostomía.

Un tubo de traqueostomía se compone de varias partes. La cánula exterior que encaja en la abertura de su garganta o estoma, permitiendo que se conserve abierta. La cánula interna que se ajusta dentro de la cánula externa. Hay dos tipos de cánulas internas. Un tipo que es reutilizable y se asegura en el sitio. El otro tipo es desechable y se engancha en el sitio. La cánula interna puede ser retirada y limpiada para evitar obstrucciones mientras que la cánula externa permanece en su estoma. Y la placa del cuello. La placa del cuello sostiene el tubo en su sitio con ligaduras o un collar de Velcro que rodea todo el cuello.

Algunos tubos de traqueotomía pueden ser diferentes. Aunque su traqueotomía es visible, es importante que hable con su proveedor del cuidado de la salud acerca de cómo cuidar de ella para garantizar su buen funcionamiento.

Un miembro entrenado de su equipo del cuidado de la salud le practicará su traqueostomía en el quirófano.

Mientras usted sana, su proveedor del cuidado de la salud le ayudará a adaptarse a vivir con una traqueotomía. Los miembros de su equipo del cuidado de la salud le ayudarán a respirar, deglutir, comunicarse y a cuidar su traqueotomía y el estoma para que usted pueda llevar una vida activa y saludable.