

## Transcripción

Una voluntad o directiva anticipada se compone de dos documentos: Un testamento en vida y un poder notarial para atención sanitaria. Veamos el testamento en vida detalladamente.

Un testamento en vida es un documento escrito en el que se detalla que clase de tratamientos médicos terminales desea si ya no puede hablar o actuar por su cuenta debido a un accidente o enfermedad.

Al escribir los detalles específicos sobre los tratamientos médicos terminales, o su deseo a rechazar ciertos tratamientos en un testamento en vida, puede asegurarse de que mantiene el control. Con estos detalles por escrito usted puede tener la tranquilidad de que sus decisiones serán respetadas y que sus seres queridos no tendrán que tomar decisiones dolorosas por usted.

La visualización de sus cuidados es una decisión personal. Tómese el tiempo para pensar en diferentes situaciones y los posibles cuidados que le gustaría recibir si cualquiera de esas situaciones se presenta realmente.

Aquí hay algunas cosas sobre las que debe empezar a pensar cuando escriba su testamento en vida:

¿Cuáles son sus puntos de vista sobre la muerte y los actos médicos que pueden prolongar la vida?

¿Tiene creencias religiosas específicas que desearía sean tomadas en cuenta a la hora de atenderlo?

¿Le agradaría que usaran tubos de alimentación o respiración, para mantenerlo con vida?

¿Quiere donar sus órganos? Sus órganos transplantables pueden ser utilizados para ayudar a otros.

¿Qué tan dispuesto está a depender del cuidado de alguien más?

Si enfrenta una enfermedad terminal, ¿Quiere que los equipos médicos utilicen medios extraordinarios para revivirlo?

*“¿Hay algún formulario separado que debo llenar para el DNR?”*

Usted puede haber escuchado el término “No resucitar” o “DNR”. Un DNR significa que su médico le dirá a todo el personal de emergencia que solamente lo hagan sentir cómodo, pero que no lo resuciten. Debe llenar un formulario específico para el DNR, así que hable con su médico sobre esto específicamente.

Tomar esas decisiones de salud puede ser difícil y es abrumador pensar en términos médicos. Pero no tiene que tomar esas decisiones solo.

Hable con los miembros de su familia, sus amigos, sus seres queridos, su médico, abogado o líder religioso. Ellos pueden ayudarle a decidir que es lo mejor para usted cuando escriba su testamento en vida.