

### *Transcripción*

Un catéter urinario permite que la vejiga se vacíe cuando usted no puede hacerlo por su cuenta, para mantenerse saludable. Para prevenir la infección y las complicaciones, debe ser usado por el menor tiempo posible.

Dependiendo de la razón por la cual usted tiene el catéter, su médico decidirá cuándo se puede quitar. Puede que le ordenen retirarlo por completo o le pueden indicar un sistema de catéter de largo plazo, denominado Auto-catéter. Hay muchos tipos disponibles de Auto-catéter. Hable con su médico acerca de todas las opciones.

Si le retiran el catéter, este procedimiento lo puede hacer su proveedor de atención médica o una enfermera de atención domiciliaria. Usted puede sentir algo de molestia a medida que es retirado.

Después que su catéter haya sido removido, asegúrese de beber mucho líquido, como agua para mantener sanos la vejiga y los riñones. Si usted tiene problemas para orinar, sentarse a unas cuantas pulgadas de agua tibia puede ayudarle a relajarse. Es posible que sienta usted un poco de ardor al orinar. Si este síntoma no desaparece, consulte con su proveedor de atención médica. Puede ser una señal de infección.

Llame a su médico si: no orina dentro de las 4 horas de la retirada del catéter, usted siente dolor o siente la vejiga llena o el vientre o si observa sangre o pus en la orina.

Después que le retiren el catéter urinario, siga todas las instrucciones de su profesional médico para mantenerse saludable.