

Transcripción

Ahora que usted vive con un catéter urinario, hay algunos pasos que puede adoptar para asegurarse de mantenerse limpio, saludable y libre de infección.

Recuerde: vacíe la bolsa de drenaje a menudo, siempre que esté llena de un tercio hasta la mitad y antes de acostarse, en todo momento mantenga la bolsa de drenaje por debajo del nivel de la vejiga, limpie el área por lo menos dos veces al día, limpie el área después de cada movimiento del intestino, limpie la bolsa de drenaje según las instrucciones y observe si hay señales de infección, llame a su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta o inquietud.

Beba mucho líquido, como agua. Su orina debe tener color amarillo claro o incoloro. Si no, es posible que usted no esté bebiendo suficiente líquido. Hable con su médico acerca de la cantidad de líquido que debe tomar cada día para mantenerse saludable.

Asegúrese de que el tubo de su catéter no forme una trenza.

Mantenga la bolsa de drenaje por debajo del nivel de la vejiga en todo momento para evitar que la orina regrese a su vejiga. Manténgala por debajo de la rodilla.

Es posible que usted pueda ducharse, pero no puede nadar o tomar un baño de tina mientras tiene un catéter.

Evite los deportes de contacto. Use ropa suelta para no frotar ni jalar su catéter. No aplique polvo o loción a la zona que rodea su catéter. Y no tenga relaciones sexuales cuando usa un catéter.

Cada vez que se vacía la bolsa de drenaje, si usted encuentra señales de infección como: aumento del dolor, hinchazón, calor o enrojecimiento en la zona del catéter; sangre o pus provenientes de la zona del catéter; dolor en el abdomen, la pelvis, las piernas o la espalda; un cambio en el color de la orina, que puede tener un aspecto turbio, con sangre o tener coágulos de sangre; un mal olor de la orina o fiebre. Si nota alguno de estos síntomas, llame a su proveedor de atención médica.

Si nota que hay muy poca o no drena nada de orina por el tubo, a pesar de haber tomado mucho líquido, contacte a su proveedor de atención médica. El tubo puede estar obstruido y es posible que deba ser reemplazado.

Siga siempre las instrucciones de su proveedor de atención médica para mantener el catéter limpio y funcionando bien, para evitar la infección, las complicaciones y molestias.