

Transcripción

Un catéter urinario se debe utilizar durante el menor tiempo posible. Siempre que usted tenga un catéter urinario, es importante hacer todo lo posible para prevenir la infección y favorecer su buen funcionamiento, para mantenerse saludable.

Evitar la infección es clave. Limpie el área del catéter con agua tibia y jabón al menos dos veces al día. Limpie el área después de cada evacuación intestinal. Siempre limpie muy bien la zona de inserción.

Vacíe su bolsa con regularidad, cuando tenga de un tercio a la mitad y antes de acostarse. Si se llena demasiado, la orina puede devolverse a su vejiga y causar una infección.

Siempre lávese bien las manos, con agua y jabón antes y después de cuidar su catéter urinario.

Nunca deje que la boca del drenaje toque algo ajeno, incluyendo el inodoro. Si se ensucia, límpielo con agua y jabón o con un algodón empapado de alcohol.

Si el tipo de bolsa que usted está utilizando exige ser lavada, hágalo con la frecuencia que le indique su proveedor de atención médica.

Mantenga la bolsa de drenaje por debajo del nivel de la vejiga en todo momento para evitar que la orina regrese a su vejiga. Manténgala por debajo de la rodilla.

Cada vez que se vacía la bolsa de drenaje, si usted encuentra señales de infección como: aumento del dolor, hinchazón, calor o enrojecimiento en la zona del catéter; sangre o pus provenientes de la zona del catéter; dolor en el abdomen, la pelvis, las piernas o la espalda; un cambio en el color de la orina, que puede tener un aspecto turbio, con sangre o tener coágulos de sangre; un mal olor de la orina o fiebre. Si nota alguno de estos síntomas, llame a su proveedor de atención médica.

Para evitar complicaciones a largo plazo o infecciones, el médico decidirá con qué frecuencia debe ser cambiada la sonda urinaria.

En ocasiones, su proveedor de atención médica lo cambiará durante la cita de seguimiento, o lo hará una enfermera de cuidados en el hogar o el cuidador irá hasta su casa. Siempre siga las instrucciones proporcionadas por su proveedor de atención médica acerca de cuándo y cómo cambiar el catéter para prevenir la infección u otras complicaciones.