

### *Transcripción*

Un catéter urinario, también llamado catéter de Foley o catéter permanente, es un dispositivo médico personal diseñado para ayudar a vaciar su vejiga cuando usted no puede hacerlo por su cuenta.

Un catéter urinario es un tubo muy delgado y flexible que viaja a través de la uretra e ingresa en la vejiga. La orina puede salir de la vejiga, a través del tubo y es vaciada en una bolsa.

Es posible que usted necesite un catéter urinario si: se recupera de una cirugía, tiene un crecimiento prostático, no es capaz de controlar su orina, ha sufrido de una lesión en la vejiga, necesita un monitoreo de sus funciones renales o si está paralizado.

Un catéter urinario se compone de varias partes. El catéter es un tubo largo, delgado y flexible con un globo en un extremo. Cuando el globo se llena con solución salina este se expande, facilitando la permanencia en la vejiga. La orina viaja a través de este tubo hacia la bolsa de drenaje. Esta bolsa recoge la orina y se puede vaciar o medir si es necesario.

Si usted está en el hospital, esta bolsa puede ir colgada a un lado de su cama. Si debe ir a casa con un catéter urinario, usted siempre debe mantener la bolsa por debajo de la vejiga, para evitar que la orina se devuelva por el catéter y origine infecciones.

Para insertar el catéter urinario, un miembro entrenado de su equipo médico guiará el tubo a través de la uretra, ubicándolo justo encima de la vagina, si es mujer o en la punta del pene, si es hombre, para luego insertarlo en la vejiga. Se inyecta una solución salina a través del tubo para inflar el globo, de manera que no se salga de la vejiga.

Para prevenir la infección, un catéter urinario se debe utilizar el menor tiempo posible. Si usted necesita un catéter urinario durante un período más largo, su médico puede recomendarle que use un sistema de catéter de largo plazo, llamado Auto-catéter.

Siempre que usted tenga un catéter urinario, es importante hacer todo lo posible para prevenir la infección y promover su buen funcionamiento, para mantenerse saludable.