

Transcripción

Cada año, miles de adultos sufren de enfermedades graves y muchos pueden incluso morir de enfermedades que pueden ser prevenidas.

La Hepatitis B es una enfermedad hepática que con el tiempo puede causar muchos problemas de salud; algunos leves, otros muy graves. La buena noticia es que la Hepatitis B puede ser prevenida, la mejor manera es conseguir ser vacunado.

La Hepatitis B es un virus que puede propagarse de una persona infectada a otra no infectada a través de los fluidos corporales, como la sangre y el semen. Él puede vivir hasta 7 días en los objetos. Cuando este virus entra en su cuerpo, ataca su hígado. Como consecuencia de este ataque, su hígado deja de cumplir muchas de las importantes funciones que se necesitan para mantener su cuerpo sano, incluyendo la limpieza de su sangre y la lucha contra las infecciones.

Con el tiempo, el virus de la Hepatitis B causa inflamación del hígado, cicatrización del hígado, cáncer del hígado e insuficiencia hepática. Cualquier daño a su hígado puede originar serios problemas de salud y puede provocar la muerte.

La mejor manera de prevenir la Hepatitis B es conseguir ser vacunado. Una vacuna contiene una parte debilitada o muerta de un germen, en este caso, el virus de la Hepatitis B. Éste es demasiado débil para hacer que usted se enferme, pero su cuerpo reacciona a la vacuna produciendo anticuerpos los cuales luchan contra el virus para protegerlo.

Después de recibir una vacuna, cuando su cuerpo entra en contacto de nuevo con los gérmenes, ya tiene la capacidad de luchar contra ellos y puede prevenir la infección.

La mayoría de las personas son vacunadas contra la Hepatitis B cuando son niños. Si usted no ha sido vacunado, hable con su proveedor del cuidado de la salud acerca de cómo conseguir hoy ser vacunado.

Todo el mundo corre algún riesgo de sufrir Hepatitis B si usted no está vacunado. Pero algunas personas corren mayor riesgo. Si usted tiene múltiples parejas sexuales, es un hombre que tiene relaciones sexuales con otros hombres, tiene contacto regular con una persona que tiene Hepatitis B, se inyecta drogas o comparte agujas, trabaja en un área donde está expuesto a la sangre, hable con su proveedor del cuidado de la salud para asegurarse de que usted está protegido contra la Hepatitis B.

Si usted alguna vez ha sufrido una reacción alérgica grave a una vacuna, infórmele a su proveedor del cuidado de la salud antes de recibir esta vacuna. Si usted es alérgico a los ingredientes de esta vacuna, no debe recibirla.

La mayoría de las vacunas son administradas por inyección. La vacuna contra la Hepatitis B es administrada en una serie de 3 inyecciones durante un período de 6 meses. Si usted no se siente bien cuando una de sus inyecciones esté programada, hable con su proveedor del cuidado de la salud. Él puede recomendarle que espere hasta que usted se sienta mejor para recibir la vacuna.

Es posible que se le diga a usted que espere aproximadamente un mes después de cada inyección para donar sangre porque la prueba de pantalla del donante puede mostrar Hepatitis B en su torrente sanguíneo. Ésta es la vacuna y no realmente la infección, pero es posible que usted no pueda donar sangre durante ese tiempo.

Si usted tiene un sistema inmunológico debilitado o es un paciente de hemodiálisis, su proveedor del cuidado de la salud puede recomendarle un refuerzo de esta vacuna.

La vacuna contra la Hepatitis B es segura. Pero como con cualquier otro medicamento, existe un pequeño riesgo de efectos secundarios. El efecto secundario más común es la reacción alérgica en el lugar de la inyección. Busque enrojecimiento, hinchazón y dolor en este sitio. Estos deben desaparecer después de unos pocos días. El efectos secundarios menos comunes es la fiebre.

Si usted tiene una reacción alérgica grave como dificultad para respirar, urticaria, hinchazón de su cara o de su garganta o si tiene dolor en el pecho, latidos cardíacos acelerados, mareos o siente como que va a desmayarse, llame al 911 y pida ayuda de inmediato.

Esta no es una lista completa de los efectos secundarios. Asegúrese de discutir todos los posibles efectos secundarios con su proveedor del cuidado de la salud.

Usted puede comenzar su programa de vacunación contra la Hepatitis B en su próxima cita médica o puede hacerlo en su farmacia local o en su clínica de salud comunitaria.

Es una buena idea mantener una lista de todas las vacunas que usted recibió para que no las duplique en el futuro. Pídale a su proveedor del cuidado de la salud una copia impresa de sus registros o guarde un registro usted mismo. Sus registros deben incluir la fecha, el tipo de dosis de la vacuna y el lugar dónde la recibió. Permita que un miembro de la familia sepa dónde guarda usted esta lista en caso de una emergencia.

La Hepatitis B puede causar graves problemas de salud, a veces peligrosos para la vida. Pero pueden ser prevenidos. Si usted antes no ha sido vacunado, hable con su proveedor del cuidado de la salud o farmacéuta sobre cómo empezar. Ésta es la mejor manera de prevenir la infección y mantenerse saludable.