

Transcripción

Cada año, miles de adultos sufren de enfermedades graves y muchos pueden incluso morir de enfermedades que pueden ser prevenidas. La buena noticia es que usted mismo puede protegerse de algunas de estas enfermedades, la mejor manera es vacunarse.

Tdap significa tétanos, difteria y tos ferina. El tétanos, a veces llamado trismo, entra en su cuerpo a través de una cortada o herida y puede afectar su cerebro y sistema nervioso, causando rigidez muscular dolorosa. La difteria y la tos ferina son causadas por bacterias que se transmiten de persona a persona a través de un estornudo o de la tos. Ambas conducen a graves problemas de salud. La difteria puede causar problemas respiratorios, insuficiencia cardíaca, parálisis e incluso la muerte. La tos ferina, también llamada pertusis, puede causar graves ataques de tos y puede provocar Neumonía. La mejor manera de prevenir los tres es ser vacunado.

Una vacuna contiene una parte debilitada o muerta de un germen, en este caso es una combinación de los gérmenes que causan las tres enfermedades. Los gérmenes son demasiado débiles para hacerlo enfermar a usted, pero su cuerpo reacciona a la vacuna produciendo anticuerpos los cuales luchan contra los gérmenes para proteger a su cuerpo.

Después de recibir una vacuna, cuando su cuerpo entra en contacto con esos gérmenes de nuevo, ya tiene la capacidad de luchar contra ellos y puede prevenir la infección.

Si usted tiene 19 años de edad o más y nunca antes ha recibido una vacuna Tdap, hable con su proveedor del cuidado de la salud sobre cómo vacunarse. Especialmente si usted es un trabajador del cuidado de la salud, cuida un bebé menor de 1 año o está embarazada en su tercer trimestre. También se le puede administrar a usted esta vacuna si sufre una cortada o quemadura grave y no ha sido vacunado antes. Lesiones como esta pueden aumentar su riesgo de Tétanos.

Para mantenerse protegido contra el tétanos y la difteria, también se le puede dar a usted un refuerzo llamado refuerzo Td, una vez cada 10 años.

Si usted alguna vez ha tenido una reacción alérgica grave a una vacuna, informe a su proveedor del cuidado de la salud antes de recibir esta vacuna. Si usted es alérgico a los ingredientes de esta vacuna, no debe recibirla.

Hable con su proveedor del cuidado de la salud antes de recibir la vacuna Tdap si usted tiene epilepsia u otros problemas del sistema nervioso o si alguna vez ha tenido el síndrome de Guillain-Barre.

La mayoría de las vacunas se administran por inyección. Si usted no se siente bien cuando su vacuna está programada, hable con su proveedor del cuidado de la salud o farmacéuta. Le pueden recomendar que espere hasta que usted se sienta mejor para recibir la vacuna.

La vacuna Tdap es segura. Pero como cualquier otro medicamento, existe un pequeño riesgo de efectos secundarios. El efecto secundario más común es una reacción alérgica en el lugar de la inyección. Busque enrojecimiento, hinchazón y dolor en el sitio. Estos deben desaparecer después de unos pocos días. Los efectos secundarios menos comunes pueden incluir fiebre

leve, dolor de cabeza, náuseas o vómitos, dolores musculares, sensación de cansancio e inflamación de las glándulas.

Si usted tiene una reacción alérgica grave como problemas para respirar, urticaria, hinchazón de su cara o de su garganta; o si usted tiene dolor en el pecho, latidos cardíacos acelerados, convulsiones, mareos o siente como que va a desmayarse, llame al 911 y pida ayuda de inmediato.

Esta no es la lista completa de los efectos secundarios. Asegúrese de discutir todos los posibles efectos secundarios con su proveedor del cuidado de la salud.

Usted puede recibir la vacuna Tdap en su próxima cita médica o puede obtenerla en su farmacia local o en su clínica de salud comunitaria.

Es una buena idea mantener una lista de todas las vacunas que usted recibió para no duplicar las dosis en el futuro. Pídale a su proveedor del cuidado de la salud una copia impresa de sus registros o guarde un registro usted mismo. Sus registros deben incluir la fecha, el tipo de dosis de la vacuna y dónde la obtuvo. Permita que un miembro de la familia sepa dónde guarda usted esta lista en caso de una emergencia.

El tétanos, la difteria y la tos ferina pueden causar graves problemas de salud, que a veces pueden poner en peligro la vida, pero ellas pueden ser prevenidas. Si usted antes no ha recibido la vacuna Tdap, hable con su proveedor del cuidado de la salud o farmacéuta acerca de cómo conseguir ser vacunado. Ésta es la mejor manera de prevenir la infección y mantenerse saludable.